

きゅうしょくだより

仙台市立向山小学校

平成29年度6月号



梅雨はもうすぐ。

雨が降ったり、晴れたりとジメジメムシムシした季節がやってきます。梅雨は、食中毒などの原因となる細菌が増えやすい季節です。食中毒を防ぐためには、「手洗い」が大切です。清潔なハンカチも忘れないようにしましょう。



6月は「食育月間」です

平成17年に制定された「食育基本法」では、「子供たちが豊かな人間性を育み、生きる力を身に付けていくためには、何よりも『食』が重要である。」とし、「食育を、生きる上での基本であって、知育、徳育および体育の基礎となるべきものと位置付ける。」としています。生涯にわたって心身ともに健康で豊かな人間性を育むために、子供の頃から、さまざまな「食」に関する経験を積んでいくことが大切です。

食卓は食育の宝庫です

箸の持ち方、正しい配膳やマナー、食材や調理への関心、食べ物を大切にすること、そして何よりも親しい人たちと楽しく食卓を囲む体験など、家庭の食卓は食育の宝庫です。「たかが食事」とは考えず、なるべく時間を合わせ、家族そろって食卓を囲む機会をたくさんつくっていきましょう。

親子でクッキング



親子で買い物



会話がはずむ食卓



食後のお手伝い



野菜の栽培・収穫



できるところから
始めてみませんか？

試食会がありました



7日, 第1学年 PTA 行事による試食会が行われました。

向山小学校の給食についてお話ししました。その後, 前もってお話のあった質問についてお答えしました。給食時には, 1年生の教室で, 子供たちといっしょに給食を食べていただきました。

参加された35名のみなさん, ありがとうございます。

当日の献立

コッペパン
いちごジャム 牛乳
さけのハーブ焼き
アメリカンサラダ
野菜と卵のスープ



・家で, さっそく「アメリカンサラダ」を作ってみます。
・みんなと一緒にだと, 楽しく食べられるのですね。
など感想をいただきました。

試食会でアンケートを行いました。その結果をお知らせします。

1. 学校での給食時間の長さは, ご家庭と比べてどうですか?

長い 4名 同じくらい 17名 短い 9名

2. ご家庭での食事についてお伺いします。

(1) お子さんは好き嫌いが多いですか?

多い 11名 少しある 15名 ほとんどない 9名

(2) 多い・少しあると答えた方に伺います。嫌いな食べ物がある場合, どうしますか?

全部食べさせる 0名 少し食べさせる 25名 食べさせない 1名



質問を頂きました。

Q 野菜を全く食べない場合, 野菜ジュースやサプリメント等で補った方が良いですか?

A ジュースやサプリメントでは, 噛む力が育たないのではと思います。「おいしいよ」と, 大人が食べてみてはいかがでしょうか。

Q 野菜やパンの小麦粉など, どの産地, 業者から仕入れていますか?

A パンの小麦粉は, アメリカ産 50%, カナダ産 30%, 宮城県産ゆきちから 20%をブレンドして使用しております。野菜は, 市場を通ったものを使用しております。

Q 週2回のパンは多いと感じています。市で決まっているとのことですが, なぜ週2回もあるのですか?

A 献立のバリエーションを増やすために, パンはあるのかと思います。現在, 麺類は, パンと組み合わせています。麺類は, 子供たちの好きな献立のひとつです。

臨地実習がはじまります。

20日から26日まで, 栄養士の勉強のために, 宮城学院女子大学大学から3名の学生が来ます。

午前中は, 給食室で給食を作ります。給食時間は, クラスで一緒に給食を食べ, 栄養のお話をします。

26日は, 実習生のみなさんが考えた給食になります。どんな給食になるかは, 当日のお楽しみです。

よろしくお願いします。