

きゅうしょくだより

仙台市立向山小学校
平成28年度3月号②



1年間 ありがとうございます



「食べることは楽しいことであってほしい」と思い、献立を作成してきました。残食の様子を見て、内容や分量の見直しをしています。また、学級担任は、残食を少なくするために配食の工夫や好き嫌いへの声かけをしています。ランチルームでは、栄養教諭や調理員がいっしょに会食し、献立の工夫や給食づくりの話をして、感謝の心から残さず食べる気持ちが育つことを期待しています。

1年間の残食の内容です。

月	ごはん	パン	牛乳	おかず	月で1番残食の少ない献立	月で1番残食の多い献立
4月	2.2%	1.1%	2.8%	3.0%	ハンバーグのトマトソースかけ 0%	おひたし 10.3%
5月	2.8%	1.4%	3.0%	4.0%	アスパラとベーコンのスパゲティ 0.9%	焼きししやも 22.4%
6月	2.9%	2.6%	2.0%	3.4%	ポップビーンズ 0.5%	キャベツとチンゲンサイの炒めもの 14.9%
7月	3.0%	1.8%	1.4%	2.4%	スパイスカレー 0%	ラタトゥイユ 5.9%
8・9月	3.0%	1.9%	1.3%	2.5%	ゴーヤチャンプルー 0.3%	小松菜のごま酢あえ 5.2%
10月	2.0%	1.4%	1.5%	2.2%	ポップビーンズ 鶏肉のさっぱり煮 0%	ひじきのサラダ 5.8%
11月	1.4%	1.6%	1.8%	2.5%	鶏肉のマーマレード焼 0%	小松菜とちりめんじゃこの炒めもの 14.8%
12月	2.4%	1.1%	2.4%	2.2%	煮込みハンバーグ 0%	まがりねぎの煮物 6.4%
1月	1.6%	1.7%	2.5%	2.4%	揚げぎょうざ 煮込みハンバーグ 0%	もずくのスープ 5.2%
2月	1.8%	1.8%	2.4%	2.4%	焼きぎょうざ ポイルドウィンナー 大豆と小魚の丸ごと揚げ 0%	れんこんのきんぴら 5.7%
3月 (13日)	0.9%	0.9%	2.4%	2.3%	ABCスープ 0.3%	ナムル 8.4%
28年度 平均	2.2%	1.6%	2.1%	2.7%		
27年度 平均	2.7%	1.9%	3.4%	3.0%		

残食の少ないものは、カレーやぎょうざなど、家庭で食べ慣れているものです。
残食の多いものは、野菜が多く入った煮物などで、食べ慣れていないものです。



ごちそうさまでした！

卒業記念に6年生がメニューを考えてくれました。



7日

6年2組の考えたメニュー



ポークカレー（ごはん）牛乳
アメリカンサラダ 清見オレンジ

向山小で大人気の「アメリカンサラダ」と「ポークカレー」が一度に楽しめる献立でした。

6年1組の考えたメニュー



揚げパン 牛乳 ABC スープ
もやしのちゅうかあえ デコポン

手作りの「揚げパン」は、給食室は大忙しです。ほかのおかずも残食は少なかったですよ。

8日

食 = 人 + 良

「食」は「人」を「良」くすることです。

食べるという漢字は「人」に「良」と書きます。食べることで、4つ良いことがあります。

身体をつくる

私たちの身体は、食べたもので、作られています。頭で、考えて食べるようにしましょう。

心を育てる

ひとりで食べるのではなく、食卓を囲みながら、「会食」するのは、人間ならではの行動です。

命をいただく

食べものは、その多くが植物であり、動物でした。その命をいただいているのです。「いただきます」はの行動です。」

食事は文化

昔の人々の食に関する知恵を学び、さらに大切に受け継いでいこうにしたいものです。

給食室からこんにちわ

今年度の給食も無事終わりそうです。ありがとうございました。今年度は、野菜の高騰、インフルエンザによる学級閉鎖等、いろいろなことがありました。来年度は、穏やかな一年になるといいなと思っています。

給食着は、ご面倒をおかけしますが、**24日まで担任へお届けください。**よろしく願いいたします。

お知らせ

4月の給食は
12日(水)パン
から始まります。