

心も体も元気な子供を育成するために **家族みんなではやね・はやおき・あさごはんを実践しよう！！**

きゅうしょくだより

仙台市立向山小学校

平成28年度6月号



暑くなってきました。

雨が降ったり、晴れたりとジメジメムシムシした季節がやってきました。梅雨は、食中毒などの原因となる細菌が増えやすい季節です。食中毒を防ぐためには、「手洗い」が大切です。清潔なハンカチも忘れないようにしましょう。



6月は「食育月間」です

食べることは、生きるために欠くことのできないものであり、健康で心豊かな生活を送るためにもとても大切なことです。子どもの時期の食生活は、その後の心身の成長に大きな影響を与えます。この機会に、日頃の食事のとり方や生活習慣について見直してみましょう。

食卓は食育の宝庫です

はしの持ち方、正しい配膳やマナー、食材や調理への関心、食べ物を大切に作る心、そして何よりも親しい人たちと楽しく食卓を囲む体験など、家庭の食卓は食育の宝庫です。「たかが食事」とは考えず、なるべく時間を合わせ、家族そろって食卓を囲む機会をたくさんつくっていきましょう。

親子でクッキング



親子で買い物



会話がはずむ食卓



食後のお手伝い



野菜の栽培・収穫



できるところから
はじめてみませんか？

試食会がありました

8日、第1学年PTA行事による試食会が行われました。

向山小学校の給食についてお話ししました。その後、前もってお話のあった質問についてお答えしました。ランチルームで、給食を食べた後、1年生の教室で、給食を食べている様子を見ていただきました。

参加された26名のみなさん、ありがとうございました。

当日の献立

コッペパン 牛乳
鶏肉のマーマレード煮
小松菜のソテー
ABC スープ



・パンが大きくてびっくりしました。
・ジャムがあるとよかったですね。
・ABC スープを食べることができてよかったです。
という感想がありました。

学校訪問がありました

3年に1度、向山小学校のような「単独調理校」に、健康教育課の先生方が給食の様子を見に来ます。13日に、その「学校訪問」がありました。そのときは、校長先生も調理員さんと同じような白衣を着て、調理しました。タンタンメンの肉みそを作ってもらいました。

健康教育課の先生方には、給食時間、全クラスの様子をみていただきました。



校長先生です。

臨地実習がはじまります。

21日から27日まで、栄養士の勉強のために、仙台白百合大学から3名の学生がきます。午前中は、給食室で給食を作ります。給食時間は、クラスと一緒に給食を食べ、栄養のお話をします。27日は、実習生のみなさんが考えた給食になります。どんな給食になるかは、当日のお楽しみです。よろしくお願ひします。

