

心も体も元気な子供を育成するために 家族みんなではやね・はやおき・あさごはんを実践しよう！！

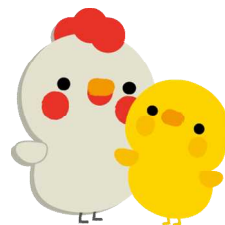
きゅうしょくだより

仙台市立向山小学校
平成28年度1月号

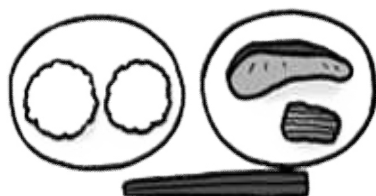
早寝早起き
朝ごはん！

今年もよろしくお願ひします

平成29年になり、2週間がたちました。どんな「めあて」をたてましたか？
「苦手なものも、がんばって食べる」ことを、めあてにした人がいるとうれしいです。
寒さは、これからきびしくなってきます。全国的にインフルエンザが、はやっています。
向山小でも、インフルエンザにかかっている人が増えてきました。かぜにかからないためにも、うがい・手洗いをして、バランスのとれた食事・十分な睡眠をとるように心がけましょう。



1月24日～30日 全国学校給食週間です



おにぎり、塩さけ、菜の漬物

明治 22(1889)年

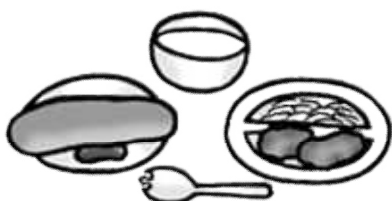
山形県鶴岡町(現・鶴岡市)私立忠愛小学校で日本初の学校給食が行われました。その後、全国各地で給食が実施されていましたが、太平洋戦争が始まると物資不足等から中断に追い込まれてしまいました。



ミルク(脱脂粉乳)、トマトシチュウ

昭和 21(1946)年 12月24日

アメリカの援助団体ララからの支援物資より、学校給食が再開されました。この日を「学校給食感謝の日」と決めました。その後ユニセフなどからも脱脂粉乳などの寄贈を受けました。



コッペパン、ミルク(脱脂粉乳)、くじら肉の竜田揚げ、せんきゃべツ、ジャム

昭和 25(1950)年

ララやユニセフなどに感謝し、学校給食が戦後再出発した意義を考え、冬休みと重ならない1月24日から30日までの1週間を「全国学校給食週間」としました。

昭和 29(1954)年

学校給食法が制定されました。学校給食を教育活動の1つに位置づけました。

平成 17(2005)年

食育基本法が制定されました。食は知育・徳育・体育の基礎となり、生きる力を育むもので、食を社会全体の問題として扱うことをうたっています。学校給食も食育推進の中心的な役割を担っています。

向山小学校では 23日から27日までが 「給食週間」です



今年は、日本の郷土料理をいただきます。日本一周旅行をしますよ。

23日 山梨県

小こめこパン

ほうとう風うどん

あげぎょうざ

フルーツカクテル

ほうとうには、どんな野菜が入っているかな？

24日 新潟県

ごはん

のっぺい汁

さばのてりやき

五目きんぴら

どうして「のっぺい」という名前がついたのかな？

25日 長崎県

あげパン

チャンポンめん

コーンとむきまめの

ソテー

ヨーグルト

ちゃんぽんは、どんな意味かな？

26日 沖縄県

ごはん

にこみハンバーグ

にんじんしりしり

もずくのスープ

2年生以上のおみなさんは、食べたことがありますね。

27日 宮城県

ごはん

あぶらふの卵とじ

うーめん汁

いよかん

最終日は、宮城県です。

この1週間は、保健・給食委員会で、計画したイベントを給食時間にお届けします。

内容は次回、お知らせします。

給食室からこんにちは

冬休みが終わり、ますます寒さが厳しくなってきました。天気予報では、今週末にも雪が降る予報になっています。来週は、学校給食週間があります。食べものや作る人々の思いに感謝し、食べることの大切さについても、考える機会としています。ご家庭でも、毎日の食事に込められた思いや、食事の大切さについて、お話していただければと思います。

今年も子供たちにとって、安全でおいしく、楽しい給食時間になるようにがんばりたいと思います。どうぞよろしく願いいたします。





夏休み作ってみませんか？

睡眠

身体はもっとも身近な自然

親子で



オクラトースト

材料 一人分	
食パン	1枚
卵	1個
ミニトマト	2個
オクラ	1本
とろけるチーズ	1枚
牛乳	大さじ1
塩	ひとつまみ
ブラックペッパー	適量

前日に、オクラとミニトマトを切っておくと、もっと簡単にできますよ！

作り方

- ① オクラはさっと水洗いをして、ラップで包んでレンジで30秒ほど加熱してす。
- ② ミニトマトは半分に切っておく
- ③ 卵を溶いて、オクラ、ミニトマト、とろけるチーズ、牛乳、塩をいれて混ぜ合わせる。
- ④ フライパンを熱して油をひき、③を入れてオムレツを作る。
- ⑤ ④をトーストした食パンにのせ、ブラックペッパーをかけて出来上がり。

ベーコンを入れるなどアレンジしても楽しいですね。

