

ほけんだより

大きなあけ

No.21
平成29.3.16
向山小学校



1年間のみんなの けんこうのようす

どんな1年
でしたか?!

みなさんは、この1年間、心もからだも健康にすごせましたか?
 今年度、病気やけがで保健室を利用した人は、のべ **541人**です。
 一人あたり約 **1.9回**、保健室を利用したことになります。
 来室の理由としては、病気では「頭痛」、けがでは「打撲」が一番多かったです。それから、けがをして病院で見てもらった人は、**8人**でした。
 また、早退した人の多くが、朝から体調が悪かったのにがんばって登校していた人でした。
 自分のからだ・生活を振り返って、来年度も元気にすごしましょう。

保健室来室合計 541人

保健室来室状況

けがが一番多かったのは、**9月**

一番保健室に来る人が多かったのは、**月曜日**

一番多かったけがは、**打撲**

病気が一番多かったのは、**9月**

一番多かった頭痛は、**月曜日**

2校時休み時間

来年度気をつけたいことを書いてみよう!

3月の
もひよう

一年間の健康を振り返ってみよう

1年間、健康にすごせましたか?



この1年を振り返って、できたことに○をつけよう。

こまめに体を動かした

大きなけがや病気をしなかった

3度の食事はきちんととれた

毎日の睡眠は十分とれた

友達と仲よくできた

1年間、心もからだも健康だったと思う

悩みや心配事がなかった

あいさつをしがりできた

この1年間で

○身長 cm のびた

○体重 kg ふえた

熱中したこと

うれしかったこと

かんばんしたこと

新しい学年でやってみたいこと

毎朝の楽しみをのぞく

朝、学校に着くとある聲から...

田村センター おはようございます!!

毎日、日替りで...

田村センター おはようございます

おはようございます

おはようございます

なんのレベル?