



身の回りを清潔にしよう

身の回りのキレイ度チェック

これから、だんだんと汗をかくことが多くなります。また、ばい菌の増えやすい時期になります。からだや身の回りを清潔にして、気持ちのよい生活を送りましょう。

- 爪は伸びていませんか?
ばい菌の住みかにならないように!!
- 前髪が目にかがっていませんか?
- 顔を洗っていますか?
気持ちもサッパリします。
- しっかり歯をみがいていますか?
とくに夜は時間をかけて。
- お風呂に入っていますか?
汗やほりて汚れたからだや髪の毛を毎日ていねいに洗おう。
- きれいな下着をきていますか?
- 手はきちんと洗っていますか?
トイレ・そうじ・外遊びの後や食事の前など石けんで!!
- 汗のしまつは大丈夫ですか?
汗をかいたら、きちんとふこう。着替え用のTシャツやタオルを持ってくるのもいいね!!
- くつはきれいにはいていますか?
かかとをふいたりしていい!
- ハンカチやティッシュを持っていますか?
毎日きれいなハンカチを身につけよう。とても役に立つすぐれものだよ。咳のとき、口にあたりケガのときおさえたり。
- 身の回りを清潔にできていますか?
 ・ぬいだ服はきちんとたたもう。
 ・使ったものは、もとの場所に片付けよう。
 ・ゴミはゴミ箱にきちんと入れよう。
 ・おうちや学校のそうじはていねいにしよう。

5月ほけん行事の予定

- 5月1日(月) 聴力検査 3・5年生・ひまわり
- 2日(火) 1・2年生
- 9日(火) 尿二次回収日 対象者
- 10日(水) 歯科検診 2・6年生
- 17日(水) 1・5年生・ひまわり
- 18日(木) 耳鼻科検診 1・3・5年生・ひまわり
- 24日(水) 歯科検診 3・4年生
- 25日(木) 心臓病検診 1年生

色覚検査について

以前行われていた「色覚検査」は、学校保健法施行規則の一部改正により、平成14年以降、健康診断項目から削除され、現在は行われておりません。そのため、進路決定の際の健康診断で初めて色覚の異常を知る例もあつたそうです。もし、色の見え方に不安がある場合など、いつでもお声を掛けてください。

ハンドルちゃんからの3つのおねがい!!

- ① ハンドルは手で押してね
- ② 足でふまないでね
- ③ そして... トイレの後は必ず石けんで手をあらってね

ポイとは石けん!!

「ハンドルちゃんのおねがい」をトイレで見かけましたか? トイレはみんなが使う場所なので、ひとりひとりが気を付けることで、みんなが気持ちよくなります。それが相手を思いやる心にもつながるのかもしれないね。

「ほら、お笑いテレビに出てくる... ねーと、あの...」

よく「バラエティー番組」に出てくる... ほら(ほら)

「バラエティー... ぞうね!!」

外国語活動のとき発音が違いすぎます