

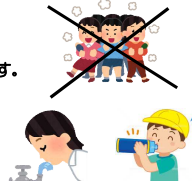
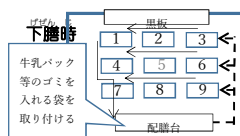
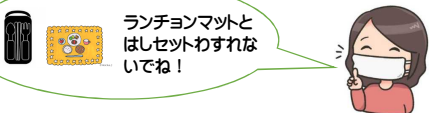




「ウイルスに負けない！かっこいいみんなの元気な生活」 **新しい学校生活の約束**

仙台市立向山小学校

時間(いつ)	内容(どんなことをするか)	気をつけること
登校するまで	○朝起きたら体温を測り、健康記録表に記入します。 ○マスクをつけて登校します。 	☆持ち物 ①水とう(水かお茶) ②ハンカチ(3枚くらい) ③マスク(汚れたらかえられるように) ※すべてに名前を書きます。
朝、学校に来てから 8時00分～8時25分	○健康記録表を決められた場所に出します。 ○荷物を置いたら、手を洗います。 ○校庭で遊んだら、教室に入る前に手を洗います。 ○マスクを忘れたら、先生からマスクをもらってつけます。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">                         ☆手をあらう場所(ばしょ)                          1年生:1階トイレ前                          2年生:2階図工室                          3年生:3階トイレ前                          4年生:3階図工室                          5年生:4階トイレ前                          6年生:家庭科室                          特別支援:2年教室前                          ※各学年ともにトイレ後はそれぞれのトイレ前                     </div>	 ・およそ30秒、しっかりと洗います。 ・手洗い場で順番を待つときは、マークに並んで待ちます。
8時25分～8時45分	○先生と健康観察をします。 ○お家で体温を測ってこなかったら、職員室に行って体温を測ります。	
授業時間	○3つの密(密閉・密集・密接)にならないように気をつけて、勉強します。 ・友達にくっつきません。話合うときも顔を近づけません。 ○教科書や学習道具の貸し借りはしません。 ○一日中マスクをつけています。(体育と食べるときははずします。) ○熱中症に気をつけます。 ○特別教室や図書室での学習のときも友達とはなれて座ります。 	・友達との間に少し距離をおきます。 (ソーシャルディスタンス)  ・忘れ物をしたら先生に言います。 ・マスクをつけていて暑いなと思ったり、息苦しかったりしたら先生に伝えます。
休み時間	○トイレに行った後は、必ず手を洗います。トイレ前の水道を使っていいです。 ○遊ぶときは、友達と近づきないようにします。 ○友達と話をするときは、向かいあって話さないようにします。 ○図書室は、割当ての日だけ行くことができます。 ○外で遊んだら、教室に入る前に必ず手を洗います。 ○水道の水を飲む場合は、蛇口に口をつけません。 	・窓を全部しっかり開けます。 ・鬼ごっこやドッジボールで遊んでもいいですが、密にならないようにします。 ・本を借りるときも離れて並びます。 ・割当ての場所で石けんをつけて洗います。 ・水分補給用の水とうを毎日持ってきます。
給食時間	○4時間目が終わったら手を洗います。最初に給食当番の人が手を洗います。 ○机の上にランチョンマットを敷きます。 ○給食当番の人は、もう一度健康観察をします。 ○配膳室には1クラスずつ入り、配膳台と一緒に持ってきます。 ○給食を取りに行くまで、自分の席で座って待ちます。 ○給食を配る準備ができれば、順番と通りの約束を守って給食を取りに行きます。 ○牛乳やストローなどを配ることはしません。配膳台のところでもらいます。 ○並んだら、先生に手のアルコール消毒をしてもらいます。 ○一度給食をもらったら量を減らすことはできません。 ○「いただきます」をするまで、マスクを外しません。 ○食事中は、机の横にマスクをかけます。食べ終わったらマスクをつけます。 ○食事中は、前を向いておしゃべりしないで食べます。 ○おかわりは、先生が配ります。 ○「ごちそうさま」をするまで、立ち歩きません。 ○牛乳パックはストローを入れてたたみ、決められた袋に捨てます。(ストローの袋も) ○給食の後片付けは、通りを守って一人一人行います。 ○クラスごとの給食の後片付けは、配膳台と一緒に同じ階の配膳室に返します。 ○ご飯やパンの食べ残しは、クラスごとに袋にまとめて同じ階の配膳室に片付けます。 ○ジャムなどの袋やヨーグルトなどのカップは、牛乳パックと同じ袋に捨てます。 ○残した牛乳は、残した児童が同じ階の配膳室にあるバケツに入れます。	・机は前向きのままです。 ・机の水ぶきはしません。 ・ランチョンマットを忘れたら、先生から紙をもらってしきます。 ・配膳室にはほかのクラスの人がいたら廊下で待ちます。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                         配膳時                          下膳時  </div> ・少ない人数で距離をとって並びます。 ・量を少なくしたいときはもらう前に伝えます。 ・給食当番の子も、自分で給食をもらいます。 ・給食セットを忘れたら、先生からわりばしをもらいます。 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;">                          ランチョンマットとはしセットをすれないでね！                     </div> ・牛乳パックをグループでまとめることはしません。 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;">                          一人ずつ たんでゴミ袋に入れるよ！                     </div> ・配膳室には1クラスずつ入ります。
「ごちそうさま」13時10分 片付け完了13時25分 5時間目開始13時40分	○「さようなら」の後、自分の椅子を机の上に上げます。 ○二人の掃除当番で、教室の床と教室前ろう下をワイパーで掃除します。 	・掃除当番でない人は帰ります。 ・雑巾がけはしません。 ・ゴミ捨てやワイパーの交換・水洗いは先生がします。 
放課後	○校庭などで遊ばず、すぐに下校します。 ○居残りの活動(委員会活動や勉強など)は、先生の許可をもらったときだけです。	・家に着くまでマスクを外しません。 
家に帰ったら	○手洗いとうがいをします。 ○健康記録表を家の人に渡します。	