

心も体も元気な子供を育成するために **家族みんなではやね・はやおき・あさごはんを実践しよう!!**

# きゅうしょくだより

～明るく☆仲良く☆根気よく～

仙台市立向山小学校

令和2年度 5月号



## 今年度の給食が始まります。

休校の再延長により、給食開始もだいぶ延びてしまいました。給食室のスタッフ一同、給食を子供たちに提供できる日を待ち望んでいたところです。6月3日から給食が始まります。

最初の3日間は、**パンと牛乳のみの簡易給食**となります。**足りないと思う場合は、御家庭からおかずの持参**をすることができます。6日8日(月)からは、通常どおりの給食となります。詳細につきましては、6月の献立表を御覧ください。例年、1年生は始めの3日間、給食に慣れてもらうためにパンを中心とした特別な献立を提供していますが、今年度は簡易給食の期間が終了した後は、在校生と同じ献立の給食とさせていただきます。

**6月3日(水)**

- ・こめこパン
- ・ぎゅうにゅう

**6月4日(木)**

- ・ソフトパン
- ・ぎゅうにゅう

**6月5日(金)**

- ・こめこげんまい
- ハニーパン
- ・ぎゅうにゅう

## ～おかずのポイント～

パンと牛乳だけでは不足してしまう栄養素を補うために、足りないと思う場合は、以下のようなおかずを準備していただいで結構です。



+

### 主菜

肉や魚、たまごや大豆(おもに体をつくるもとになる食品)などを多く使ったおかず

例)



ハンバーグ



とりのからあげ



焼き魚

### 副菜

野菜やきのこ、いもや海藻類(おもに体の調子を整えるもとになる食品)などを多く使ったおかず

例)



ほうれん草のおひたし



野菜サラダ



果物

# ～コロナウイルス感染防止のためのお知らせとお願い～

4月の給食だよりに記載した内容と重複しますが、**コロナウイルス感染防止のために**以下の点について御協力よろしくお願ひいたします。

## 給食当番の白衣等について


給食当番の白衣は、その週の給食当番にあたった児童が金曜日に持ち帰ります。



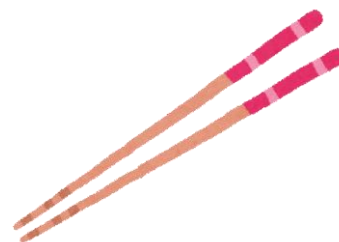
きれいに洗って、**アイロンを掛けて**月曜日に持たせてください。アイロン掛けは、**殺菌を目的**としておりますので、御協力をお願いいたします。お気づきになりましたら、取れそうなボタンを付けたリ、つくろい等をしたりしていただけると幸いです。

## 持ち物について

**はしは毎日使います。毎日持ち帰り、必ず洗って清潔なものを持たせてください。**

また、スプーンがあった方が食べやすい献立の日は献立表にスプーンマークが付いていますので、スプーンを持たせるようにしてください。

食べるときは、おぼんの下に**ランチョンマットを敷きます**ので、準備をお願いします。以前は、給食の前に机の水拭きを行っていましたが、同じ布巾で拭くことによる感染拡大を考慮して、ランチョンマットの使用が今まで以上に重要となりますので、忘れずに持たせていただければと思います。



## ハンカチの持参について

給食を食べる前だけではなく、一日のうちに何回も手を洗うことになります。**毎日3枚程度**の

きれいなハンカチをもってくるように習慣付けてください。

