

ほけんだより 8月



向山小学校 保健室
令和2年8月

～明るく☆仲良く☆根気よく～

ウイルスにまけない！かしこいみんなのげんきなせいかつ

夏休みが始まります。短い期間ではありますが、規則正しい生活を続けて、毎日を元気に過ごしてください。

夏休み期間中においても、学校からお渡ししている健康記録表へお子さんの体温と体調を記入していただきますよう、お願いします。

☆朝はいつもどおりに起きよう！

☆クーラーのきいた部屋に1日中いないようにしましょう！

☆外に出かけるときは、帽子、ハンカチやタオル、すいとうなどを忘れずに！あつい時間はさけよう！

☆夜ふかしせずに早く寝よう！

☆冷たいもののとりすぎに注意！

夏休みの生活と健康

ウイルスにまけないためにとりくもう！

まいにち 毎日
たいおん 体温
はかろう

みっぺい 密閉
みっしゅう 密集
みっせつ 密接
さけよう 3密

マスクをつけよう

はなれてすごそう

いつも かんき
換気

たっぷりねむって
つよいからだ