

ほけんだより 4月

平成30年4月23日
向山小学校 保健室

明るく☆仲良く☆根気よく

～おうちの人といっしょによみましょう～

元気な1年生が入学して2週間が過ぎました。だんだん学校の生活にも慣れてきて休み時間には楽しくみんなで遊んでいます。

他の学年の皆さんも元気に過ごしていますが、中には、夜寝るのが遅くなり、次の日ぐあいが悪くなって保健室で休んでいる人もいます。夜は早く寝て、次の日に疲れを残さないようにしていきましょう。

リズムのある生活をしましょう

<p>朝 き 決まった時間に起きて あさ 朝ごはんを食べましょう</p>		<p>トイレに行く 時間も決めて おきましょう</p>
<p>昼 たの 楽しく勉強し、からだを うご 動かして遊びましょう</p>		<p>しよくじ 食事の後や寝る前の は 歯みがきも忘れずに! ☆</p>
<p>夜 お風呂に入って 早めに寝ましょう</p>		

お世話になる学校医の先生です

	内科	すがわら 伸 先生 (すがわら小児科クリニック)
	眼科	ちた やすし 先生 (千田眼科)
	歯科	やぎた かずとし 先生 (八木田歯科)
	耳鼻科	みよし ゆたか 先生 (長町三好耳鼻咽喉科医院)
	薬剤師	いのうえ まり 先生

保護者の皆様へ

学校では、子供たちの健康の様子を把握するため、6月まで様々な健康診断を行います。健康診断の結果、医療機関での受診をお勧めする場合のみ、おたよりにて個別にお知らせいたします。(歯科検診の結果は全員にお知らせします。)

健康診断の結果は、全ての健康診断が終わりましたら、健康手帳にてお知らせします。ご不明な点などございましたら、学級担任を通して保健室までいつでもお知らせください。