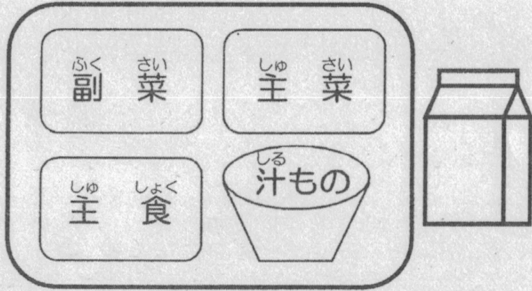
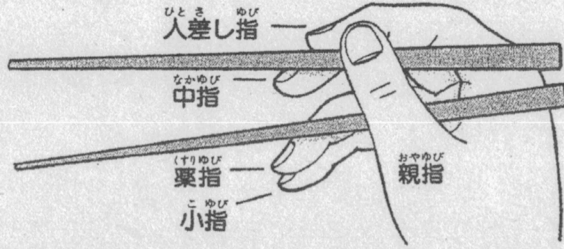


しよく じ みの 食事のマナーを身につけよう

りょうり ただ お
料理を正しく置きましょう



ただ つか
正しくはしを使いましょう



はしを持つ位置は、
はしの真ん中より少し
上にします。

うえがわ うご したがわ うご
上側のはしを動かし、下側のはしは動かしません。

きも しよくじ
みんなで気持ちよく食事を
するために食事のマナーを
大切にしましょう。

しよくじ まえ て
食事の前には、手を
きれいに洗いましょう。
ハンカチも
わすれずに



「いただきます」、
「ごちそうさま」の
あいさつをしましょう。
いただきます!!!



よい姿勢で食べ
ましょう。



た しゅうちゆう
食べることに集中
しましょう。



ふかい おと
不快な音をたてずに
食べましょう。



た もの くち い
食べ物を口に入れた
まま話をしないように
しましょう。



のこ た
残さず食べましょう。

