

# THINK MEDIA WEEK チェック表

実施期間：第1学期中間考査前 7月7日(火)～7月14日(火)



年 番 氏 名

レベル	得点	スマートフォン・パソコン・ゲーム
A	6点	全く使わない
B	4点	30分以内の使用
C	2点	30分～1時間以内の使用
D	0点	1時間よりも多く使用

※学習目的の使用は、時間にカウントしません。

① 上の表を見て、8日間の「目標」を記入しましょう！

目 標	スマフォ・パソコン	ゲーム	合 計	保護者印	担任印
平 日	レベル	レベル	点		
休 日	レベル	レベル	点		

② 実施期間中は、毎日「実施結果」を記入し、保護者印をもらってから翌日担任の先生へ提出しましょう

	スマフォ・パソコン	ゲーム	合 計	保護者印	担任印
7/7(火)	レベル	レベル	点		
7/8(水)	レベル	レベル	点		
7/9(木)	レベル	レベル	点		
7/10(金)	レベル	レベル	点		
7/11(土)	レベル	レベル	点		
7/12(日)	レベル	レベル	点		
7/13(月)	レベル	レベル	点		
7/14(火)	レベル	レベル	点		



③ 総得点は？

点

④ 平均点は？

点