



3・燦・SUN ~認め合う・話し合う・創り出す~



The important thing is not to stop questioning. (Albert Einstein)

冬休みに向けて…研ぎ澄まされた毎日が学力アップの王道

もうすぐ冬休み。もう学習計画はきまっていることでしょう。老婆心ながら、以下にアドバイスを載せておきました。参考まで。とは言え、全ての学習は学校の授業から始まっています。これまでの授業について振り返ることが、成績を伸ばすために最も有効。特に、夏休み以後に扱った内容について、教師の言葉を思い返して復習してみましょう。学校の授業こそが命です。

1. 1日11時間の勉強時間

普段の生活では学校で6時間、下校～夕食まで2時間、寝るまでに3時間は勉強しているはず。であれば、冬休みの勉強は、午前中3時間、午後3時間、夕方に2時間、寝るまで3時間は必要です。

2. 問われるのは「読解力」

現代の「学力」のコアは「読解力」。ただ問題を解くのではなく、「何が分かったことになるのか」を自分に問いかけ、そして答えてみましょう。

3. 「受け身」にならない

この勉強をすれば自分はこう成長する、と考えながら勉強しましょう。塾に通っていたり、家庭教師の方に教えていただいている、でも、「やらされている」状態では効果は上がりません。

4. 家族の一員

受験勉強で忙しくても、あなたは家族の一員。家の手伝いや、電話・お客様への対応などはきちんと行うこと。当たり前のことが当たり前にできる人は強い。

5. 健康第一 / 身だしなみを整えよう

朝早く起きて夜は早く寝る。毎日同じ時間に起きる。規則正しい生活をしましょう。歯の検診などを受けて、体の状態を万全にしておくこと。また、髪を切っておいたり、上靴を洗っておくこと。奨励服のクリーニングも。

6. 受験校の下見をしよう

勝負をものにしたいのなら、全てにおいて100%の準備をしておくこと。受験校の場所や交通手段の確認は必須。インターネットや地図上での確認だけではなく、実際に行ってみることが重要。

チームワークで受験勉強…アイデアあれこれ

個人での受験勉強は当たり前。これからは各学級ごと、チームでの受験勉強も進めてみましょう。次のような勉強法はいかがですか。

①早押し用語当てクイズ

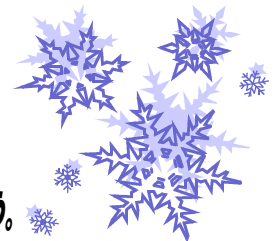
何人かで机を囲み、机の上には丸めた紙を置く。1人が出題し、一番最初に紙をとった人が答える。

②あなたも聖徳太子

1人に対して両側から2人が同時に別々の問題を出して答える。

③教え愛勉強

生活班でのグループ勉強。お互いの得意教科について教え合う。皆さん、受験はチームワークですよ。



入試までの毎日の生活と、学校生活の積み重ねが合格に直結します。さあ、「当たり前度」を上げていこう。

あなたの「当たり前度」チェック表

- 1 □ やりたいことよりもやらなければならないことを100%優先して行動している。
- 2 □ やりたくないことでもやらなければならないことは100%やっている。
- 3 □ 朝は100%自分で起きている。
- 4 □ 挨拶や返事、脱いだ物をたたむ、靴をそろえるなど、基本的な生活習慣が100%身に付いている。
- 5 □ 朝ご飯は100%毎日食べている。
- 6 □ 朝の段階で、その日1日の自分の行動が100%頭に入っていて、聞かれれば即答できる。
- 7 □ 前の日に翌日の準備をしているので、忘れ物は100%あり得ない。
- 8 □ 友だちに何か言われて自分の行動がぶれることは100%ない。
- 9 □ 下校後、帰宅してから夕食までの2時間は100%勉強に費やしている。
- 10 □ 毎日のルーティーンが確立しており、勉強の開始時間や、寝る時間がずれることは100%ない。
- 11 □ 勉強を言い訳にせず、家での手伝いは100%行っている。

2015年12月～2月の行事予定（カカウンセラ-来校日） 予定が変更になることもあります。学校便りや学年便りの最新版をご覧ください。

月	日	曜	朝	学校行事等	部	週	給	授	業	関	係	3学年関係の動き		
12月	17	木	社	8組4校交流会, 学年会	○	C	○	1	2	3	4	5		
	18	金	社	水曜日の授業, 各種委員会	○	C	○	水1	水2	水3	水4	水5	水6	
	19	土			○									
	20	日			○									
	21	月	社	教科部会	○	C	○	1	2	3	4	5	6	
	22	火	数	力, 5校時:全校集会, 6校時:学活	○	C	○	1	2	3	4	集	学	
	23	水		<<天皇誕生日>>	○									
	24	木		冬季休業～1月7日(水), 調査書等作成委員会	○									
	25	金		教育課程研究発表会(仙台市教育センター), 調査書等作成委員会	○									
	26	土			○									
	27	日			○									
	28	月		御用納め	○									
29	火		学校閉庁・部活動中止～1月3日(日)	×										
30	水			×										
31	木			×										
月	日	曜	朝	学校行事等	部	週	給	授	業	関	係	3学年関係の動き		
01月	01	金		<<元日>>	×									
	02	土			×									
	03	日			×									
	04	月		御用始め	○									
	05	火		高校入試関係書類出願日	○									
	06	水		高校入試関係書類出願日	○									
	07	木		3年生第5回実力考査・弁当持参, 出願予備日	○	C	弁	国	数	社	英	理		
	08	金	国	全校集会, 弁当持参, 第1回教育課程検討委員会	○	C	弁	学	集	1	2	3	5	
	09	土												
	10	日												
	11	月		<<成人の日>>										
	12	火	社	力, 私立推薦入試受験票配付, 公立前期選抜出願(出願期間112日～15日)	○	C	○	1	2	3	4	5	6	
	13	水	社	私立推薦入試, 3年生弁当持参, 2年生学年行事	○	C	弁	1	2	3	4	5	6	
	14	木	社	校務分掌部会	○	C	○	1	2	3	4	5		
	15	金	社	高専推薦入試, 予備調査公表, 中央委員会, 小中連携挨拶運動(守ろうデー)	○	C	○	1	2	3	4	5	6	
	16	土												
	17	日												
	18	月	社	各種委員会	○	C	○	1	2	3	4	5	6	
	19	火	数	力, いじめ不登校対策会議	○	C	○	1	2	3	4	5	6	
	20	水	数	1年生ファイナンスパーク	○	C	○	1	2	3	4	5	6	
	21	木	数	金曜日の授業, 1年生ファイナンスパーク	○	C	○	金1	金2	金3	金4	金5	金6	
	22	金	数	木曜日の授業, 職員会議	×	C	○	木1	木2	木3	木4	木5		
	23	土												
	24	日												
	25	月	数	私立一般入試・公立前期選抜事前指導	○	C	○	1	2	3	4	5	6	○入試事前指導
	26	火	理	力	○	C	○	1	2	3	4	5	6	
	27	水	理	私立高校入試A日程, 第2回教育課程検討委員会	○	C	×	○	○	○				
	28	木	理	学年会	○	C	○	1	2	3	4	5		
	29	金	理	私立高校入試B日程	○	C	×	○	○	○				
	30	土												
	31	日												
月	日	曜	朝	学校行事等	部	週	給	授	業	関	係	3学年関係の動き		
02月	01	月	理	安全点検	○	C	○	1	2	3	4	5	6	
	02	火	理	力	○	C	○	1	2	3	4	5	6	
	03	水	英	公立高校前期選抜入試, 3年生弁当持参	○	C	弁	1	2	3	4	5	6	
	04	木	英	6校時:月⑥(2月22日分), 学習相談日, 職員室入室禁止期間(～19日)	×	C	○	1	2	3	4	5	月6	