

保健だより4月

郡山中学校 保健室
平成30年4月26日

4月27日(金)・5月1日(火)の尿検査(一次)について

- 注意事項**
- ①採尿前日からビタミンC、ジュース等は飲まないでください。
 - ②朝1回目の尿をとってください。
最初の尿は捨てて、中間の尿を容器の2/3まで入れてください。
 - ③容器のふたをしっかりとめて袋に入れて封をしてください。
 - ④生理期間中の女子は、今回は提出しないでください。5月14日(月)の朝に提出してください。



視力検査結果について「早めの受診をお願いします!!」

4月11日(水)に行われた視力検査結果、視力B以下のお子さんには、治療勧告書を配付中です(配付期間4月26日～5月9日)。ただし、「片眼A・片眼B」の場合は経過観察としております(夏休み前にすべてのお子さんに、健康診断結果を通知します)。日常生活でお子さんの見え方が気になることがありましたら、早めの受診をお願いします。低視力は学習や運動に支障がでることがあります。「すでに受診が終わった」「視力Bで矯正している」等のお子さんは、保護者の方にそのむね御記入いただき、担任まで提出してください。



～お子さんが早退する時の対応～

体調が悪いお子さんを保健室で経過観察する場合は、原則1時間までとしており、回復しなければ早退させることもあります。その際、保護者の方と連絡をとり、お子さんの様子と経過を伝えてから下校させておりますので、御了承ください。発熱(37.5度以上)していたり、お子さんが歩いて帰宅することが困難であると判断した場合には保護者の方のお迎えをお願いしております。御理解と御協力をお願いいたします。

注意!! 「沖縄県での麻疹(はしか)の流行」

すでに報道等で確認されている御家庭も多いかと思えます。今後、他県への流行範囲の拡大や連休等で外出する機会も多いことから、仙台市では注意を呼びかけております。症状は感染後約10日で38℃程度の発熱や咳、鼻水といった風邪のような症状が2～4日続き、その後39度以上の高熱と共に発疹が出現します。有効な予防方法は麻疹のワクチンを接種し免疫を獲得しておくことです。免疫のない人が感染するとほぼ100%発症します。ワクチンは個人を守る意味だけでなく、家族や社会を守るために必要です。まずは母子手帳等で予防接種歴を確認しましょう。(仙台市ホームページより)