

# 保健だより6月

郡山中学校 保健室

平成29年6月5日

6月4～10日は  
歯と口の健康週間です

いよいよ中総体，体調管理をしっかりと！！



今週末から中総体が始まります。先週は発熱や風邪のために欠席する人が多かったですが，全体的に回復してきました。疲れがたまって保健室に来る人も少なくありません。疲れはけがにつながりますので，睡眠をいつもより多めにとり，食事バランスよくしっかり食べてください。万全な体調で臨めることを祈っています。

## ☆☆☆ 注意！！「目の痛み」☆☆☆

### 帽子を被(かぶ)ろう！！

先週から、「目の痛み」を訴えて保健室に来室する生徒が多いです。充血もなく，急に痛くなったと言います。保冷剤などで冷やすと，少し痛みがやわらぐようです。眼科校医の先生にお話を伺いました。この時期に目の痛みで来院する人の中には紫外線の影響があり，目を手でこすってしまうため，痛みが現れるそうです。帽子で，いくらか予防できるようです。熱中症の予防にもなりますので，この時期に外で活動する人は帽子を被りましょう。



## スポーツ振興センターの災害共済 給付について

学校管理下内でけがをして医療機関での支払いが1,500円以上（保険診療のみ）だった場合に対象となります。該当するお子さんには，医療機関で記入していただく用紙を配付しております。けがをしてから2年以内に請求しないと無効になります。まだ提出していなかったり，学校側がけがについて把握しておらずに手続きがすすんでいない場合には早めに学校までお知らせください。

## ～お子さんが早退する時の対応について～

体調が悪いお子さんを保健室で経過観察する場合は，原則1時間までとしており，回復しなければ早退させることもあります。その際，保護者の方と連絡を取り，お子さんの様子と経過を伝えてから下校させておりますので，御了承ください。発熱（37.5度以上）していたり，お子さんが歩いて帰宅することが困難であると判断した場合には保護者の方のお迎えをお願いしております。御理解と御協力をお願いいたします。