

平成21年 2月25日

仙台市立郡山中学校
保護者の皆様 へ

仙台市立郡山中学校
校長 三浦 亮

平成20年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の公表について

立春とはいえまだ余寒厳しい日が続いておりますが、保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、文部科学省は平成21年1月に、全国の小学校第5学年及び中学校第2学年の全児童生徒を対象として実施した「平成20年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果を公表しました。その全国平均と宮城県、仙台市の平均値、さらには本校生徒の実施結果をまとめたものが下記の表です。

男子平均

| | 標本数 | 握力 (kg) | 上体 起こし (回) | 長座 体前屈 (cm) | 反復 横とび (点) | 20m シャトルラン (回) | 50m走 (秒) | 立ち幅 とび (cm) | ハンド ボール投げ (m) | 合計点 |
|-----|---------|------------|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------|-------------------|---------------------|-------|
| 全国 | 334,565 | 30.05 | 26.76 | 43.02 | 50.52 | 83.48 | 8.06 | 195.32 | 21.30 | 41.50 |
| 宮城県 | 8,800 | 30.28 | 27.16 | 42.79 | 51.04 | 82.35 | 8.07 | 195.93 | 20.72 | 41.69 |
| 仙台市 | 3,649 | 30.06 | 27.40 | 43.46 | 51.70 | 83.39 | 8.09 | 199.30 | 20.71 | 42.44 |
| 本校 | 112 | 29.89 | 26.25 | 48.46 | 49.47 | 76.74 | 8.36 | 199.30 | 20.86 | 41.45 |

女子平均

| | 標本数 | 握力 (kg) | 上体 起こし (回) | 長座 体前屈 (cm) | 反復 横とび (点) | 20m シャトルラン (回) | 50m走 (秒) | 立ち幅 とび (cm) | ハンド ボール投げ (m) | 合計点 |
|-----|---------|------------|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------|-------------------|---------------------|-------|
| 全国 | 315,164 | 24.24 | 22.26 | 44.53 | 44.57 | 56.47 | 8.89 | 166.66 | 13.56 | 48.38 |
| 宮城県 | 8,220 | 24.24 | 22.60 | 43.83 | 44.92 | 54.97 | 8.90 | 166.46 | 13.19 | 48.31 |
| 仙台市 | 3,489 | 24.04 | 22.90 | 44.60 | 45.44 | 55.43 | 8.91 | 168.88 | 12.91 | 48.78 |
| 本校 | 89 | 23.83 | 21.63 | 44.00 | 45.67 | 53.28 | 9.18 | 168.78 | 12.38 | 46.94 |

上記の表から、男子に関しては長座体前屈（柔軟性）、立ち幅跳び（筋パワー）の2種目が全国平均を上回りました。一方、握力（筋力）、上体起こし（筋持久力）、反復横とび（敏捷性）、20mシャトルラン（全身持久力）、50m走（スピード）、ハンドボール投げ（巧み性、筋パワー）の6種目が全国平均以下の結果でした。

女子については、反復横とび（敏捷性）、立ち幅跳び（筋パワー）が全国平均を上回りましたが、他の6種目は全国平均を下回りました。

男女共通の課題としては、20mシャトルランや50m走といった長・短距離の「走力」が、全国平均と比べ大きく落ち込んでいました。この点については、今後、保健体育の授業や部活動などの指導に生かし、重点的に強化していく必要があると考えられます。

仙台市教育委員会（健康教育課）では、今回の調査結果を「小中学校間及び男女間でやや差はあるが、概ね全国と同様の傾向にある。」と分析しています。その上で、体力向上のポイントとして運動時間を増やすことが必要であると考えています。今回の調査では、1週間の総運動時間の分布に明確な二極化が見られ、運動時間による体力差があるという結果が表れました。運動不足の解消のために、体育の授業に加えて毎日1時間以上の運動やスポーツをすることを心がけてほしいと思います。

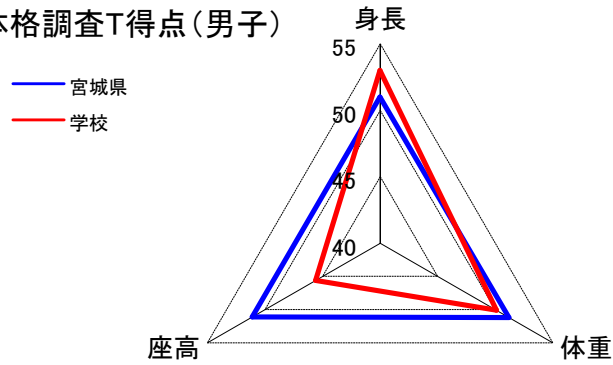
今回の結果は、生徒一人ひとりに個人データを配布しますが、データから自分の強化しなければならない能力を把握して、今後の保健体育の授業や部活動などに役立ててほしいと思います。

体格

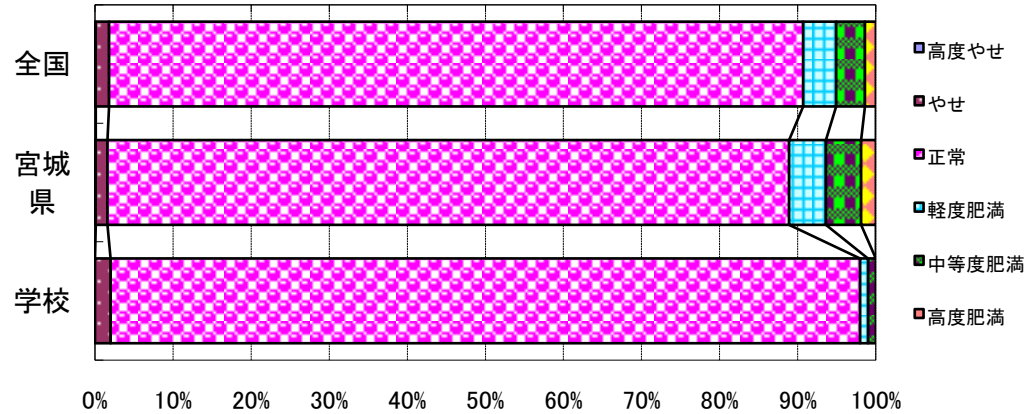
| 中学校 2年男子 | 身長(cm) | | | | | 体重(kg) | | | | | 座高(cm) | | | | | 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%) | | | | | | |
|-------------|---------|--------|------|------|-----|---------|-------|-------|------|-----|---------|-------|------|------|-----|--------------------|------|------|-------|------|-------|----|
| | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | T得点 | 有意差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | T得点 | 有意差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | T得点 | 有意差 | 標本数 | 高度やせ | やせ | 正常 | 軽度肥満 | 中等度肥満 | 高度 |
| 全国 | 369,471 | 159.95 | 7.66 | 50.0 | | 367,655 | 49.30 | 9.93 | 50.0 | | 357,663 | 84.44 | 4.95 | 50.0 | | 366,160 | 0.1% | 1.7% | 88.9% | 4.2% | 3.7% | ## |
| 宮城県 | 9,841 | 160.72 | 7.51 | 51.0 | ☆ | 9,814 | 50.54 | 10.24 | 51.2 | ☆ | 9,520 | 85.00 | 4.82 | 51.1 | ☆ | 9,767 | 0.1% | 1.5% | 87.4% | 4.7% | 4.5% | ## |
| 学校 | 107 | 162.23 | 6.56 | 53.0 | ☆ | 101 | 49.43 | 7.12 | 50.1 | | 59 | 82.27 | 5.72 | 45.6 | ☆ | 101 | 0.0% | 2.0% | 96.0% | 1.0% | 1.0% | ## |

| 中学校 2年女子 | 身長(cm) | | | | | 体重(kg) | | | | | 座高(cm) | | | | | 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%) | | | | | | |
|-------------|---------|--------|------|------|-----|---------|-------|------|------|-----|---------|-------|------|------|-----|--------------------|------|------|-------|------|-------|----|
| | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | T得点 | 有意差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | T得点 | 有意差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | T得点 | 有意差 | 標本数 | 高度やせ | やせ | 正常 | 軽度肥満 | 中等度肥満 | 高度 |
| 全国 | 349,942 | 155.10 | 5.32 | 50.0 | | 342,526 | 47.28 | 7.62 | 50.0 | | 338,640 | 83.44 | 3.57 | 50.0 | | 341,354 | 0.1% | 3.3% | 88.7% | 4.3% | 2.8% | ## |
| 宮城県 | 9,436 | 155.32 | 5.31 | 50.4 | ☆ | 9,267 | 48.09 | 7.90 | 51.1 | ☆ | 9,154 | 83.75 | 3.52 | 50.9 | ☆ | 9,234 | 0.1% | 2.8% | 87.6% | 5.0% | 3.6% | ## |
| 学校 | 89 | 155.46 | 5.80 | 50.7 | | 68 | 45.17 | 6.19 | 47.2 | ☆ | 45 | 82.24 | 6.09 | 46.6 | ☆ | 67 | 0.0% | 6.0% | 91.0% | 1.5% | 1.5% | ## |

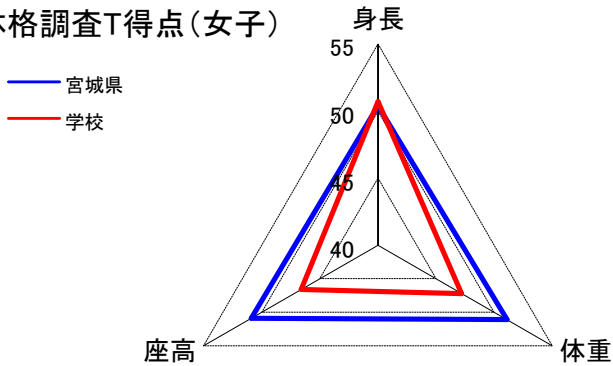
体格調査T得点(男子)



肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(男子)



体格調査T得点(女子)



肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(女子)

