

領域 目標	コミュニケーションスキル			受容・共感 スキル	受容・遊び 参入スキル	主張スキル アサーション・ トレーニング	問題解決 スキル	構成的グループエンカウンター				
	あいさつスキル	傾聴スキル	話し方スキル					自己理解	他者理解	自己受容	感受性	信頼体験
4月	気持ちのよい 言葉かけ	上手な聴き方	自己紹介 質問の仕方						友達リサー チ		呼吸を数え る	人数集め (猛獣狩り)
5月		質問や意見を 述べることを 念頭においた 話の聴き方			仲間の誘い方 仲間への入り方				宝物の紹介 あなたと私はピットンコ			
6月			いつ・どこで誰 が・どうした なぜ (詳しく 伝える方法)	あたたかい言葉 かけ		優しい頼み方 上手な断り方			二者択一			無言ゲーム  聖徳太子ゲー ム
7月			結論から話す						私はだれでしょう		感謝の花束	
8月		友達ふやそう大作戦 Iメッセージで 伝える。		いい気分の分かち 合い		上手な注意の仕方						E・T 友達の動きを キャッチして
9月	気持ちのよい 言葉かけ		相手が元気の出 る聴き方	リフレーミング (見方を変えれば)			勇気をためる 自己会話		今日のベストフレンド		心のストレ ッチ	
10月		上手な聴き方	相手を大切に した自分の意見の 伝え方			自分と相手を大切 にして優しく気持 ちを伝える方法	トラブル解決策 の考え方		ご注文はどっち			ろうかでわい わい
11月			相手を大切に した自分の意見の 伝え方	気持ちを分かって 働きかける 心のキャッチボール								無言ゲーム みんなで一緒に ラッシュアワー
12月									すごろくトーキング			こんなお宝ザ ックサック
1月	気持ちのよい 言葉かけ	上手な聴き方							あなたの〇〇が大好きです		心をひとつ に	
2月				自分の思いを表現 しよう					賛成?反対	わたしは わたしよ		
3月				いい気分の分かち 合い					別れの花束			思い出 ビンゴ