

保健だより 青空

仙台市立幸町中学校

1月号

平成 23年 1月 11日

A HAPPY NEW YEAR 2011

新しい年を迎え、今年こそ・・・と夢や希望を抱いた人が多いことと思います。99歳の詩人、柴田トヨさんは言っています。「人生、いつだってこれから。だれにも朝はかならずやってくる。」目の前にあるひとつひとつを、流されず、くじけず、あきらめないで続けていきましょう。みなさんにとって飛躍の年でありますように。



強力な鳥インフルエンザ情報に注意を



今冬は、シベリアなどからの渡り鳥がインフルエンザウィルスを国内に持ち込み、野鳥間で感染が相次いでいます。鳥インフルエンザは人には関係が無いと思いがちですが、大問題を抱えています。昨年大流行した「新型インフルエンザ」は「季節性インフルエンザ」に近い、弱毒性の豚由来のインフルエンザでした。このウィルスは昔、大流行したものと同じ型であるため、年配者を中心に罹患しない人も多くいました。しかし鳥インフルエンザは人類の誰にも免疫のないウィルスなのです。鳥由来のインフルエンザが世界的に大流行した場合、瞬く間に広がり日本でも64万人程度の死亡が予測されています。その対策としては、第一に様々な情報に注意して正しい知識で自分の身を守る心構えです。第二は感染症予防の基本として日頃から手指の清潔、咳エチケットを守る（マスクは1人25枚の用意は必要といわれています）、食事・睡眠・運動などの良い生活習慣を維持し体力をつけておくことが大切です。第三として野鳥に近づいたり、糞を踏んだり、触ったりしないよう、もし触った場合は手洗い・うがいを必ず行うよう、十分に注意をしてください。

.....き.....り.....と.....り.....せ.....ん.....



冬休み中の健康調べ



休み中に病気やけがをして医療機関を受診した人は、お手数ではありますが、この用紙にご記入をお願いします。1月14日（金）までに学級担任へ提出してください。

年 組 名前

① 病気・けがの症状	
② 病院へかかった期間	年 月 日 ~ 月 日ごろまで
③ 現在の様子	

