

臨時休校中・学校再開以降の生活について

●「コロナウイルス感染予防」に向けて

手洗いをしっかり行いましょう。検温も毎朝行ってください。

〈臨時休校中〉

不要な外出は避けてください。ただし、気分転換や体調管理のために外に出ることも時には必要です。その場合は、「3密」を避けることができているかどうかをしっかりと考えて判断してください。

〈学校再開後〉

1. 検温票は毎朝昇降口で、必ず先生に提示してください。
2. 登下校は集団ではなく、できる限り個々で行いましょう。
3. 教室は常時換気します。
4. 学校内では必ずマスク着用してください。色や素材はどのようなものでも構いません。持っていない人は、ハンカチなどを用いて作ることができる簡易マスクを作って着用してください。（別紙プリントやインターネットを参考にしてください）。
5. 身体接触の禁止です。友達に触れないよう過ごしてください。会話もしっかり「距離」をとって行いましょう。

●「これからの自分にとって、ためになる時間を過ごす」ために

1. 校長先生からのアドバイス（別紙プリント）を参考にし、実践しましょう。
2. 「正しい生活リズム」で毎日を過ごしましょう。起床・就寝時間はなるべく学校がある日と同じ時間に合わせましょう。朝・昼・晩と3食しっかり食べることも大切です。

※困ったこと、悩みがあれば、いつでも先生に相談してください。

（北仙台中学校電話番号：022-271-6511）