

## 新2・3年生のみなさんへ

新学期に向けて、夢と希望を持って始業式を心待ちにしている新2・3年生のみなさん。4月8日の始業式が、4月15日へと延期になり、さぞ、がっかりしたことと思います。新型コロナウイルス感染症に感染している人が仙台でも増え始めたことから、みなさんの安全を第一に考えた結果、延期せざるを得ませんでした。どうか、その思いを分かっていたいただきたいと思います。

「止まない雨はない」という言葉があります。同じように、これまでの歴史を見る限り、収束しない感染症もありません。いずれは感染の流行が収まってくる日が、必ずやってきます。ですから、なんとかこの時期をやり過ごし、安全に登校できる日を待ちましょう。

校長先生からみなさんに、待っている間に挑戦してもらいたいことがあります。2点書きましたので、読んで、ぜひ実行してみてください。

### 1 自分がコロナウイルスに感染しないようにすること

- (1) 感染予防のために
  - ・こまめに手洗いをする。外に出るときは咳エチケット（マスクがあれば着用）。
  - ・外での人混みや室内での3つの密（密閉、密集、密接）は避けること。
- (2) 免疫力を高めるために
  - ・しっかり、睡眠とバランスのよい食事をとり、規則正しい生活をする。
  - ・適度な運動をする。お日様に当たること（場所は工夫して）。いっぱい笑うこと。

### 2 これからの自分にとってためになる時間を過ごすこと

- (1) 温かい心を持つために、心を豊かにする時間を持ってください。
  - ・小説を読むこと、映画を（家でDVD等を）鑑賞すること、ドラマをみること、漫画を読むこと等、登場人物の気持ちになって過ごせる時間を持ってください。また、途中でやめずに、休み休みでよいので最後まで読み切ること、鑑賞し終えることが大切です。（最後まで読み切ったり、鑑賞し終えて初めて感動が得られます。）
- (2) 興味を持ったことをじっくり考えたり、調べたり、新しいものを考え出したり、つくったりする時間を持ってください。
  - ・例えば、なんで今の金星はあんなに明るいのだろうか？とか、庭をじっくり眺めているうちに発見した不思議な花の形や面白い昆虫の動きなど、疑問に思ったり、興味を持ったりしたことについて調べてみるとか…。
  - ・例えば、未来の車の形ってどうなるのだろうか？という興味から、新しい車のデザインをしてみたり、それを紙や紙粘土でつくって色を塗ってみるとか…、新しい洋服やアクセサリ、スマートフォンのカバーケースを考えてデザインし、材料を工夫してつくってみるとか…等も楽しいですよ。
- (3) 1・2年生で習った学習内容で、今もまだ自信が無いなと思うところがあれば、もう一度教科書を読みながら理解し、マスターしてしまうなど…。チャンスですよ。
  - ・北仙台中学校のホームページの「学習支援サイトの利用はこちらです」をクリックすると仙台市教育局の「新型コロナウイルス対策のための臨時休業期間における学習支援ウェブサイト」に飛ぶように設定しました。ぜひ利用してください。
  - ・新3年生は、もう受験勉強を始めてしまってもいいですよ。計画的に行いましょう。

以上です。全てをやってくださいというわけではありません。選んで行ってください。それでは、始業式にみなさんに会えることを心から楽しみにしています。

令和2年4月7日  
仙台市立北仙台中学校  
校長 齋藤守彦