✿６つの　てのあらいかたを　おぼえよう✿

せんせいの　まねをして　６つの　てのあらいかたを　おぼえましょう。
かわまえしょうがっこうでは　きゅうしょくのまえに
きょくに　あわせて　この　あらいかたを　しています。
おうちでも　れんしゅうを　してみましょう。

①　あわあわ「おねがい」
　てのひらを　あわせて　すりすり。　いちばん　ひろい　ところから　あらいます。

② あわあわ「かめさん」

おやこの　かめさんのように　りょうてを　かさねます。

③ あわあわ「おやま」

ゆびと　ゆびを　くんで　さんかくの　おやまを　つくって　ごしごし。

④　あわあわ「おおかみ」

おおかみの　つめをたてて　ごしごし。

⑤ あわあわ「ばいく」

ばいくの　うんてんみたいに　おやゆびを　つけねから　ぐりぐり。

⑥　あわあわ「つかまえた」
　　てくびを　にぎって　ぐりぐりぐり。

さいごは　しっかり　あわを　ながしましょう！！

じょうずに　あらえるよう　たくさん

れんしゅうしましょう！