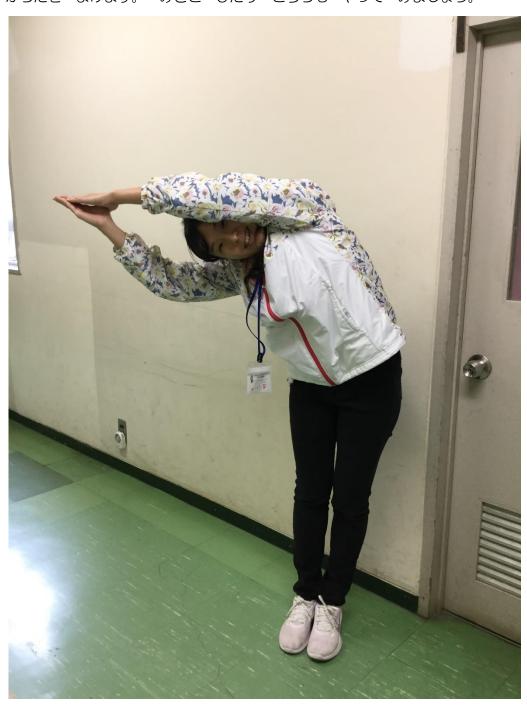
☆せんせいと おなじ ぽおずを しよう☆

せんせいの まねをして 10びょうかん かぞえてみましょう。 ぽおずは ぜんぶで 5つあります。 10びょう うごかずに まねできるかな??

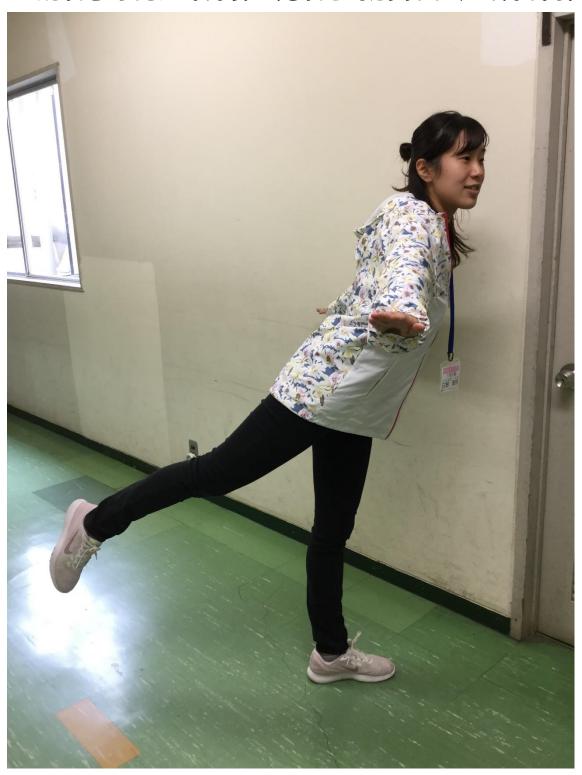
① ばななの ぽおず からだを まげます。 みぎと ひだり どちらも やって みましょう。



② かかしの ぽおず かたあしを あげます。 できるひとは めを つぶって やってみましょう。



③ ひこうきの ぽおず かたあしを うしろに あげます。 みぎあしと ひだりあしで やってみましょう。



④ つまさき たっちすわって つまさきを たっちします。 できるひとは かかとを さわりましょう。



⑤ ゆか たっち あしを くろすさせて ゆかを たっちします。



じょうずに できましたか? おうちのなかでも てきどに からだを うごかしましょう!