

ほけんだより 7月 がっ

なつやすみ号

仙台市立川平小学校
ほけんだより No. 6
平成22年7月20日

あなたの^{なつやす}夏休みは、どんな^{なつやす}夏休みになるかな？
あつい夏^{なつ}こそ、けんこうな生活^{せいかつ}をして、^{げんき}元気にすごしましょう！

ぐちそうさま!

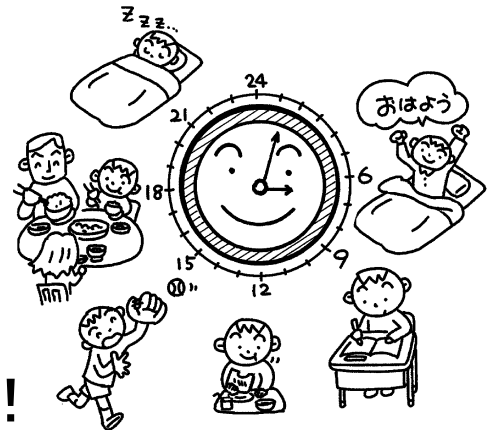
㊦ なんでもバランスよくたべよう。



㊧ めはみじかく、せいけつに。

ちゅう
㊨ すみ中も

はや はや あさ
早ね・早おき・朝ごはん
そと
・外あそび!



ねっちゅうしょうぼう
㊩ いぶんをとって、熱中症予防。

じかん
㊪ る時間をきめてね。



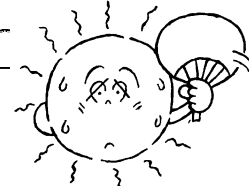
☆れんらく☆

なつやす
夏休みには、おうちの人と「はみがきチェック」をして、「はみがきチェックカード」
を夏休み明け^あに提出^{ていしゅつ}しましょう。

7月のおしらせ



ここからはおうちの人とよみましょう。



夏休みの健康について

7月半ばから、蒸し暑い日が続いています。学校では、高熱が続く症状や下痢などのお腹の症状で欠席・早退するお子さんがおりました。夏の感染症もありますので、症状がひどい場合や長引く場合は、医療機関への受診をお勧めします。また、感染症対策には、日常からの予防（うがい・手洗い・基本的な生活習慣）が大切です。夏休みも、引き続きお声掛けをよろしくお願い致します。

また、外出する際には、帽子をかぶり、こまめに水分補給をするなど、熱中症対策も忘れずに行ってください。

夏休みに病院に行くような病気やけがをした場合には、夏休みの「健康調査」にご記入ください。**夏休みの健康調査は、「歯みがきチェックカード」と一緒にあります。夏休み明け8月26日に全員提出**してください。

夏休みの「歯みがきチェック」について

「歯みがきチェックカード」と「歯垢染め出し錠」をお渡ししました。日ごろの歯みがきの仕方を、年に1回チェックをしてみましょう。

歯の生え替わりがある今の時期は、むし歯になりやすい要素が多くあります。生えたばかりの小さくやわらかい大人の歯をむし歯にしないように、より丁寧なブラッシングで予防をしてください。

歯みがきチェックの詳細は、カードに記載しています。おうちの方のご協力、どうぞよろしくお願い致します。



歯科検診の結果について

歯・口腔の様子		川平小 (H22)	川平小 (H21)	仙台市 (H20)
歯	むし歯なし	39.7%	42.0%	31.1%
	治療済み	13.5%	27.2%	30.6%
	むし歯あり	34.5%	30.8%	38.3%
歯垢	若干の付着	19.0%	33.6%	19.4%
	相当の付着	5.2%	1.9%	3.7%
歯肉	観察が必要	9.7%	19.5%	15.0%
	治療が必要	4.9%	6.8%	3.2%

歯科検診の結果、「むし歯なし」の児童は、全校の40%近くおり、歯の健康について日ごろから努力している様子がわかります。歯垢がついている（若干付着）お子さんや歯肉炎（要観察・要治療）のお子さんは、昨年より減少しています。より丁寧なブラッシングで、むし歯・歯肉炎予防を今後も継続していきたいと思っております。

受診が必要なお子さんで、まだ受診されていない場合は、夏休みを利用して、ぜひ受診してください。

健康診断結果に関わるお問い合わせは、養護教諭松宮までお願いします。

