

# ほけんだより

仙台市立川平小学校  
ほけんだよりNo.11 インフルエンザ臨時号  
平成21年10月30日

インフルエンザの情報をお知らせいたします。

今週は、先週お知らせした4年生に続き、6年生、2年1組で、インフルエンザA型（新型）による欠席（出席停止）者が増加し、学年閉鎖や学級閉鎖の措置をとっています。9月から10月にかけての川平小学校インフルエンザ罹患の人数は、のべ74名（10/30現在63名）となりました。

症状は、からだのだるさ、悪寒に続いて発熱し、38度以上の高熱になるケースがほとんどです。（季節性のインフルエンザとほぼ同じのようです。）3年生、5年生には、インフルエンザによる欠席（出席停止）はいませんが、引き続き、手洗い・うがい・咳エチケットでの予防に努めてください。

インフルエンザにかかったら、医師の指導のもと、治療に専念してください。インフルエンザの出席停止期間の目安は解熱後2日間ともいわれていますが、校医の齊藤先生からは、解熱後3日間（あるいは発症して1週間）は感染の可能性が強いため、登校を控えるようにとご指導をいただいています。新型インフルエンザは、特に感染力の強さが指摘されていますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

## ① 朝の健康観察について

登校前に必ず健康観察（寝起きの様子や顔色、表情など）をしてください。検温をし、体調が悪いときは欠席させるようにして下さい。（37℃台の発熱で、インフルエンザ陽性の判定が出ているケースもあります。）

## ② マスクの準備・着用について

予防用のマスクは、ご家庭で準備されますよう、再度お願いいたします。クラスで流行し始めた時や学校で急に発熱したときに、持参していない人がいます。朝は、ハンカチ・ちりがみと共に、マスクを持参（着用）させてください。

## ③ インフルエンザの可能性のある場合について

発熱した場合は、必ず医療機関を受診してください。インフルエンザにかかった場合は、「出席停止」となり、欠席にはなりません。治療に専念していただき、**医師の指示（解熱後3日は感染の可能性が**あります。**）があるまで自宅で療養**してください。学校からは、「出席停止のお知らせ」をお渡ししますので、医師の指示のもと、「登校願い」を保護者が記入し、登校時に持参させてください。

## ④ 学校で発熱した場合について

インフルエンザに感染すると、潜伏期間（およそ1～3日）の後、学校で急に発熱する可能性があります。今週は、保健室から早退したお子さんが20名近おりました。いつでも**学校から連絡が取れるように**しておいてください。その日の連絡先などを、朝お子さんにお伝えいただくようお願いします。

## ⑤ 休み中の過ごし方について

仙台市内では、現在、インフルエンザが蔓延しています。不要な外出は避け、休み中は、十分な休養をとってください。

## ⑥ 休み中にインフルエンザと診断された時

分かり次第、ファックスなどで学校にお知らせいただくと、早めの対策につながります。ご協力よろしくをお願いいたします。※学校がある日は、電話での連絡をお願いいたします。

（学校FAX）303-1205