

# ほけんだより

第 1 号  
H28. 4. 8  
東華中学校

## 入学・進学おめでとうございます。

東華中学校の桜が満開の中、新年度がスタートしました。  
新しいクラスでの人間関係に不安を感じているのではないのでしょうか？  
コミュニケーションの始まりは、あいさつが大切になります。明るく元  
気にあいさつされると、うれしい気持ちになるものです。ぜひ、恥ずか  
しがらず相手の顔を見て、心を込めてあいさつしてみましょう。

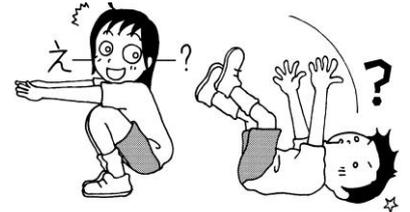


### 健康診断が始まります・・・



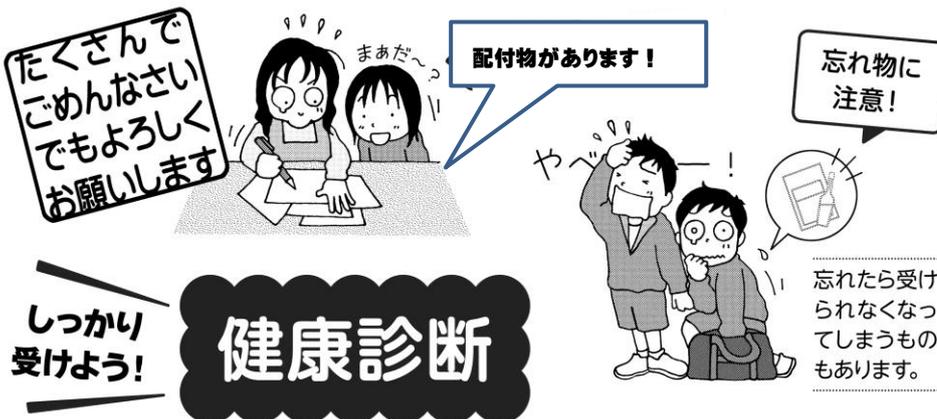
- 4月14日（木）発育測定・視力検査〔全学年〕  
聴力検査〔1・3年生〕
- 4月21日（木）尿一次検査〔全学年〕
- 5月12日（木）内科検診〔かしわ・けやき, 1年生, 2の1〕  
尿二次検査〔該当者〕
- 5月16日（月）心臓病検診〔1年生〕
- 5月26日（木）内科検診〔2の2～2の4, 3年生〕
- 5月30日（月）眼科検診〔全学年〕
- 6月 1日（水）耳鼻科検診〔1・3年生〕
- 6月 2日（木）歯科検診〔かしわ・けやき, 1年生, 2の1〕
- 6月 9日（木）歯科検診〔2の2～2の4, 3年生〕

### 運動器検診、始まるよ



運動器の衰え、歩く・立つなどの動作や移動機能が低下した状態である『ロコモティブ・シンドローム』は、高齢者だけの問題ではなく、子どもの頃の運動などの生活習慣とも深い関連があると考えられるようになりました。また、運動を『する人』は運動のしすぎ、『しない人』は運動不足になりがちという傾向になっています。

運動器は生活の中で大きな役割を果たしています。今、そして未来のために運動器を調べます。



しっかり受けよう!

### 健康診断

身だしなみはOK!?



正しく、気持ちよく受けられるように

あいさつも忘れずに!



# 保護者の方へ

- ◆今年度から、健康診断の検査項目が変わります。発育測定の商品から、座高が削除され、新しく『運動器検診』が加えられました。保健関係調査票と一緒に配付した『「脊柱・胸かく・四肢」お子さんのチェックをしてください』（青色のプリント）をみながらお子さんのからだの状態を観察し、できなかった項目には、○をつけてください。○のついているお子さんは、内科検診で医師が診察し、専門医の診察が必要なお子さんには、お知らせをいたします。
- ◆日本スポーツ振興センターの加入手続きは、4月13日（水）までに加入同意書と掛金を担任に提出してください。掛金を受領した際に『領収証』をお渡ししますので、確認をお願いいたします。
- ◆学校管理下で発生したお子さんのケガ等については、日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度を利用すると医療費の給付が受けられます。病院をしたお子さんには、書類をお渡ししますので、お知らせのプリントをお読みいただき、必要書類を病院で記入していただき保健室へ提出してください。



## 今年度お世話になる学校医の先生方です。

- 内科校医 木下 弘志先生
- 耳鼻科 河西 研一先生
- 歯科校医 千葉 清 先生
- 眼科校医 渡部 環 先生
- 学校薬剤師 名和 達哉先生



みなさんの心身の健康をさまざまな面からサポートしてまいります。



養護教諭の 及川 典子 です。今年度もよろしくお願ひいたします。昨年から、メディア利用について考え、保健委員と『ゼロのつく日はプチメディアデー』の呼びかけをしてきました。やる気に満ちあふれたメンバーが、利用時間のチェックカードやメディアグランプリなどを企画してくれました。今年度も引き続き保健委員会で活動を続けていきたいと考えていますので、新たな企画やぜひ活動に参加したいと思う人を待っています。

# 保健室ではこんなことはできません



内服薬はあげられません



継続した手当てはできません  
(治療は病院へ)



長時間の休養はできません  
(休養は原則1時間)

保健室は、学校でけがをしたときに応急処置を行ったり、具合の悪い時に一時的に休んだりするところです。病院ではないので、薬を出したり治療したりはできません。

