

# 小松菜の栽培

2016年10月19日~2017年1月18日

1年（C.S.）

## 小松菜の特性

小松菜は、ツケナ類の一種で江戸時代の初期にクキタチナを品種改良して栽培され始めました。皮膚や髪健康を保つ**ビタミンA**や貧血防止になる**鉄分**、骨を作る**カルシウム**などがあり、健康にもいい野菜です。

秋まきでおよそ**30日~90日**で食べられるようになります。

発芽するためには**15℃~35℃**の間、生育するためには**20℃~25℃**の間に気温を調節しなければなりません。

# 小松菜の育て方

## ・ 種まき

(10月19日)

小松菜を栽培する際に使用したのは**培養土**という土で、**化成肥料**を入れました。土は**単粒構造**という1種類の土しか混ぜていない隙間のない土より**団粒構造**という



何種類の土を混ぜた隙間ができる土を使うと、**養分**や**空気**、**水**などが吸収されやすくなります。**種**をまく際には土におよそ1cmほどの穴をあけ、その中に3粒ほど種を入れます。**鉢**は**ポリポット**を使用し、鉢の底に**ネット**を敷きます。

・ 追肥（11月30日）（12月7日）  
（12月22日）（1月4日）

**追肥**は、**元肥**の効き目がなくなる前に**何回かに分けて肥料**を与えることです。今回、**追肥**には**液体肥料**を使用しました。**追肥**する量は作物によって**異なります**。また、追肥をすることにより作物がより丈夫に育ちます。



## ・間引き(11月30日)

間引きは、3つ育てたうち、**最も育った**1つを選び、それ以外の2つを鉢から抜く作業です。

間引きの際には最も育った1つの根を抜かないよう、慎重に2つを抜きます。間引きをする理由としては、**1つの葉に養分を集中させること**によって、より成長を早くするためです。



## ・ 害鳥対策

ビニルシートでは、**害鳥**がシートを**破って**しまふことがあるため、11月30日に**不織布**に変えました。ビニルシートの方が、**保温性・保水性**はありますが、鳥に食べられてしまえば**水の泡**になってしまうので、**鳥害防止が第一**です。

特に、**冬**になると鳥の食糧が減ってしまうため**食べられやすくなる**ので、**要注意**です。



# 小松菜を食べよう！

## 【調理名】

### 小松菜の鰹節和え

## 【材料 1人前】

- ・小松菜… 1 / 2 株
- ・鰹節…お好みで
- ・料理酒…小さじ 1



※20歳未満の人、車を運転する人が食べるときはしっかりアルコールを飛ばす！

★マヨネーズ(お好みの量)をかけると

さらにおいしくなります！

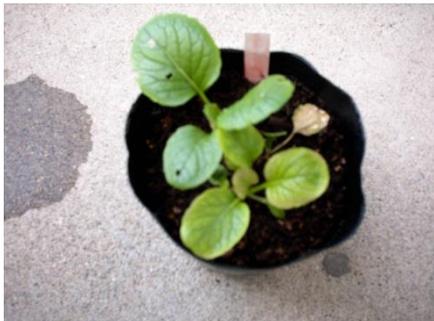
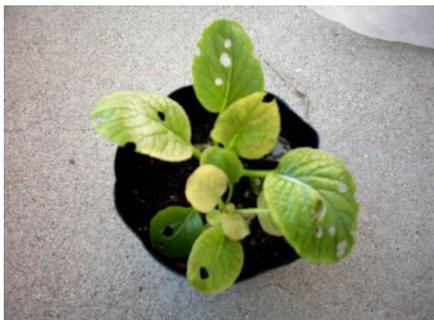
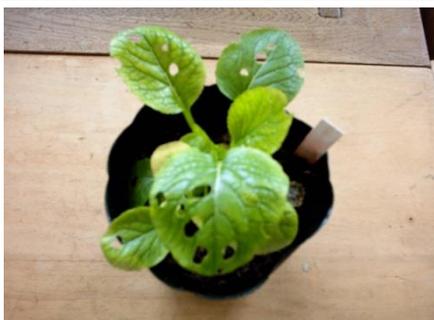
## 【調理した感想・食べてみた感想】

簡単においしいものが出来るレシピなので、家でまた作ってみたいと思いました。

食べていると、ご飯が食べたくなるようなおかずになるかなと思いました。

# 肥料有りと肥料無しと比較

観察日	肥料有り	肥料無し	観察記録
10 月 19 日			種がかなり小さかったので驚きました。これからの小松菜の成長が楽しみです。
10 月 26 日			芽が出ていたのでほっとしました。寒さに負けず、このまま順調に育ててほしいです。
11 月 09 日			しっかりと成長していてよかったです。ビニルシートから不織布に変えるので少し心配もありますが、寒さに負けず育ててほしいです
11 月 16 日			想像以上に前回より成長していてびっくりしました。これからさらに大きくなると想像すると楽しみです。

観察日	肥料有り	肥料無し	観察記録
11 月 30 日			種からここまで大きくなるとは思って いなかったの で、驚きました。小松菜を 間引きし、味を確かめて みましたが、味をつけて いなかったの でおい しいわけでは な か っ た で す。
12 月 07 日			あの種からここまで大き くなっ て い る の で び っ り し た。
12 月 19 日			自分もかなり大き くなっ て い た が、 他 の 人 に 自 分 の 倍 く ら い 大 き い 人 が い た の で、 そ れ く ら い 大 き く な っ て ほ し い と 思 っ た。
01 月 11 日			もうすぐで収穫 な の で、 無 事 に 育 っ て ほ し い。 少 し 黄 色 い と こ ろ が あ る の で 注 意 し て い き た い。
01 月 18 日			黄色いところが少 し あ り ま す が、 無 事 に 育 っ て く れ た の で 安 心 し ま し た。 大 き な 達 成 感 が あ り、 作 物 栽 培 の 楽 し さ を 知 る こ と が 出 来 ま し た。

**あなたの収穫量……7.3g／株**

**学級の収穫量平均…9.4g／株**

**肥料無しの収穫量…4.1g／株**

# 肥料の効果の考察

## ① 写真を比較しての考察

肥料があると、**成長が早くかつ丈夫に育つこと**が写真を見るとわかる。  
また、肥料を使うことで見た目もよくなり、**スーパーで売っているよう**  
**なしっかりとした野菜**になる。

## ② 収穫量を比較しての考察

肥料なしの収穫量を見ると**肥料があることにより収穫量が多くなるこ**  
**とが分かる**。肥料は見た目や丈夫さだけでなく、**収穫量にも影響する**。

## ◎ 分かったこと・まとめ

- ・肥料があることによって、**見た目が良くなり、収穫量も多くなる**。また、肥料を使うことにより**丈夫に育つので**、おいしい野菜が食べられる。
- ・収穫量は**天候や土壌、肥料など**によって左右する
- ・土を使う際は、**団粒構造の土**を意識し、**単粒構造の土**にならないよう気を付ける。
- ・害鳥対策をしないと**作物が鳥に食べられる可能性があり**、育てたものもすべて**水の泡**になってしまう。

## 小松菜の栽培を通して分かったこと

小松菜などの葉物野菜を自分で作るのは初めてでしたが、作物栽培の大変さ、面白さ、達成感などを知ることが出来ました。また、直径 1mm にも満たない大きさの種から 10cm 以上にまで成長していて、改めて植物の力というものを実感しました。大人になっても趣味などとして作物栽培をしてみたいなと思いました。