

# 平成31年度 東華中学校 各運動部の年間予定

## 陸上競技部

休養日: 木曜日, 日曜日  
※詳細は毎月の計画参照

4月	春季陸上
5月	強化期間
6月	市中学校総合体育大会 強化期間
7月	↓ 県中総体
8月	東北中総体 8/10~16休養日
9月	市駅伝大会 強化期間
10月	↓ 市中学校新人大会 県中学新人大会 東北駅伝大会
11月	
12月	全国中学駅伝 12/27~1/5休養日
1月	↓
2月	
3月	

## 野球部

休養日: 日曜日, その他計画参照  
※詳細は毎月の計画参照

4月	春季大会
5月	全軟大会 強化期間
6月	↓ 市中学校総合体育大会
7月	↓ 県大会
8月	8/8~8/14休養日 全軟新人大会
9月	強化期間
10月	↓ 市中学校新人大会 全市大会
11月	県新人大会
12月	
1月	↓
2月	
3月	

## サッカー部

休養日: 日曜日, その他計画参照  
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化期間
6月	↓ 市中学校総合体育大会
7月	↓ 県中学校総合体育大会 1年生サッカー交歓試合
8月	東北中学校総合体育大会 8/~16休養日
9月	強化期間
10月	↓ 市中学校新人大会
11月	県新人大会
12月	
1月	↓
2月	ベガルタ仙台サッカークリニック
3月	

## 卓球部

休養日: 月曜日, 日曜日  
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	県選抜強化練習会(男子) 市中学校対抗大会(団体) 強化期間
6月	↓ 市中学校総合体育大会 市中体連強化練習会 強化期間
7月	↓ 県中総体 仙台市技術講習会
8月	県カデット大会 8/12~16休養日 泉選手権大会 仙台市市長杯卓球大会(団体)
9月	強化期間
10月	↓ 市中学校新人大会 市中体連強化練習会(団体)
11月	強化期間 県中学校新人大会
12月	
1月	↓
2月	市中体連強化遠征(個人)
3月	仙台市中学生新人卓球大会(個人) 宮城野区技術講習会

# 平成31年度 東華中学校 各運動部の年間予定

## バドミントン部

平日の休養日:基本水曜日

末の休養日:体育館割によ

## ソフトテニス部

休養日:水曜日,日曜日

※詳細は毎月の計画参照

## バスケットボール部

平日の休養日:

週末の休養日:

## バレーボール部

平日の休養日:

週末の休養日:

4月	
	春季大会
5月	強化期間
	↓
6月	市中学校総合体育大会
	強化期間
	↓
7月	↓
	県中総体
8月	8/7~8/18休養日
9月	強化期間
	↓
10月	市中学校新人大会
11月	県新人大会
12月	12/26~1/5休養日
	↓
1月	
2月	1年生大会
3月	

4月	研修大会
	県選手権大会
5月	市研修大会
	東北研修大会
6月	市中学校総合体育大会
	東北北信越大会
7月	↓
	県中総体
8月	東北中総体
	ある程度長期の休養期間
9月	市民総体
	南東北研修大会
	東北新人研修大会
10月	市中学校新人大会
	東北研修大会
	県新人大会
	市1年生大会
	TSC宮城杯(個人)
12月	県中学校新人大会
	若宮区ウィンターキャンプ
	ある程度長期の休養期間
	12/26~1/5休養日
	↓
1月	
2月	
3月	市春季大会
	TSC宮城杯(団体)

4月	
5月	強化期間
	↓
6月	市中学校総合体育大会
	強化期間
	↓
7月	↓
	県中総体
8月	8/7~8/18休養日
9月	強化期間
	↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	県中学校新人大会
	若宮区ウィンターキャンプ
	12/26~1/5休養日
	↓
1月	
2月	強化期間
	↓
	春季大会
3月	春季大会

4月	
5月	強化期間
	↓
6月	市中学校総合体育大会
	強化期間
	↓
7月	↓
	県中総体
8月	8/7~8/18休養日
9月	強化期間
	↓
10月	市中学校新人大会
11月	県新人大会
12月	12/27~1/5休養日
	↓
1月	強化期間
	↓
	春季大会
	↓
2月	県春季大会
3月	

# 平成31年度 東華中学校 各運動部の年間予定

## 剣道部

休養日:水曜日,日曜日  
※詳細は毎月の計画参照

## 吹奏楽部

平日の休養日:月曜日  
週末の休養日:土日どちらか

## 総合文化部

平日の休養日:  
週末の休養日:

4月	
	市強化練習会
5月	大崎強化練習会 強化期間
	↓
	↓
6月	市中学校総合体育大会 強化期間
	↓
7月	↓ 県中総体
8月	ある程度長期の休養期間 市錬成教室大会
9月	市駅伝大会 強化期間
	↓
	↓
10月	市中学校新人大会
11月	県中学新人大会
12月	フレッシュ剣道大会 ある程度長期の休養期間
	↓
1月	
2月	県選抜錬成会
3月	

4月	
5月	ウルスラ合同練習会 楽器別講習会 強化期間
	↓
6月	市中学校総合体育大会 強化期間 ホール練習 強化期間
	↓ ホール練習
7月	↓コンクール地区大会 ホール練習 コンクール県大会
8月	ある程度長期の休養期間 強化期間
	↓ 文化祭
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	強化期間
	↓
12月	アンサンブルコンテスト地区大会 ある程度長期の休養期間
	↓
1月	アンサンブルコンテスト県大会
2月	
3月	スプリングコンサート

4月	
5月	
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
	↓
1月	
2月	
3月	

4月	
5月	
6月	
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	
12月	
1月	↓
2月	
3月	