

カウンセリングルームだより

仙台市立東華中学校 NO.1 2015. 4

1年生の皆さんご入学おめでとうございます。そして、2・3年生の皆さん進級おめでとうございます！今年度も東華中学校に来校することになりました。御代あかねです。皆さんが充実した学校生活を送れるように、お手伝いしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

今回のお便りでは、カウンセリングルームとスクールカウンセラーについて簡単に紹介します。裏面にはカウンセラーの簡単な自己紹介も載せてありますので、ぜひ読んでください。



カウンセリングルームに関するQ&A

Q1. 何をする部屋ですか？

- ・・・カウンセリングルームは1階の木工室の前にあります。何か困ったことや相談があるときにカウンセラーと話をする部屋です。部活のこと友達のこと、話題は何でもかまいません。特に相談がなくても、考えがまとまらないときや、気持ちの整理をつけたいときなど、気軽に来室してみてください。

Q2. いつ開いていますか？

- ・・・基本的に火曜日、午前9時30分～午後5時00分までです。
カウンセリングルーム前に掲示してある開室予定やお便りを参考にしてください。

Q3. 相談がある場合はどうやって申し込めばいいですか？

- ・・・担任の先生や部活の先生など、話やすい先生を通して申し込む、またはカウンセラーに直接申し込む方法があります。それが難しい場合は、カウンセリングルームの前にある予約用紙に希望の日時と、本名ではなくニックネームを書いてポストに入れてください。予約用紙をカウンセラーが確認したあと、カウンセリングルーム前のホワイトボードで相談日時を連絡します。

※電話での相談・予約も受け付けています。

カウンセリングルーム直通 (257) 1490

東華中学校職員室 (298) 8525

* スクールカウンセラー紹介 *



御代あかね (ミヨ アカネ)
趣味は旅行とドライブ, 特技はイラストです。
東華中学校で勤務するのは, 2年目になります。皆
さんが気軽に相談できるよう, カウンセリングを身
近に感じられるようなお便りを書いていければと
思っています。よろしくお願ひします!

この丸いキャラクターはコラーゲンといます。
カウンセラー便りなどによく登場しますので探してみ
てくださいね♪



* 6月までの開室予定 *

4月 21日 火曜日
5月 12日 火曜日 19日 火曜日 26日 火曜日

6月 2日 火曜日 9日 火曜日 23日 火曜日 30日 火曜日
--



保護者の皆さまへ

新生活がはじまり, 保護者の皆さまにおかれましても慌ただしい日々をお送りのことと思います。今年度も東華中学校に勤務することになりました, カウンセラーの御代あかねです。保護者の皆さまが安心して日々を送れることが, お子様の成長にもつながると思っておりますので, お子様について気がかりな点はもちろんのこと, ご自身のストレスや不安についても気軽にお聞かせください。

上述の開室予定日にはカウンセラーが在室しておりますので, お電話いただければと思います。これからどうぞよろしくお願ひいたします。

カウンセリングルーム直通電話 : (257) 1490

※カウンセラー不在時には留守電対応になります。ご了承ください。