

# 令和6年度 上杉山中学校 各部の年間予定

※R6. 4. 22現在

陸上競技部		野球部		サッカー部		ソフトボール部	
4月	仙台市記録会 春季陸上大会	4月	春季野球大会	4月		4月	青葉区練習会①
5月	仙台市記録会 強化練習期間	5月	全市大会 強化練習期間 全軟大会	5月	強化練習期間	5月	春季大会 強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会	6月	市中学校総合体育大会 全軟県大会	6月	市中学校総合体育大会	6月	市中学校総合体育大会
7月	通信陸上大会 仙台市記録会 県中総体	7月	県中総体	7月	県中総体	7月	県中総体
8月	東北大会 ある程度長期の休養期間 全国大会 ジュニア予選会	8月	ある程度長期の休養期間 全軟新人大会	8月	ある程度長期の休養期間	8月	ある程度長期の休養期間 青葉区練習会②
9月	市駅伝大会 強化練習期間	9月	強化練習期間	9月	強化練習期間	9月	強化研修大会 強化練習期間
10月	県駅伝大会 市中学校新人大会 ジュニア全国大会 県中学校新人大会	10月	市中学校新人大会 全市大会 県大会	10月	市中学校新人大会 県新人大会	10月	市中学校新人大会
11月	泉・青葉区記録会 仙台市記録会	11月		11月		11月	県選抜セレクション
12月	ある程度長期の休養期間	12月	ある程度長期の休養期間	12月	ある程度長期の休養期間	12月	ピッチング講習会 ある程度長期の休養期間
1月		1月		1月		1月	
2月		2月		2月		2月	
3月		3月		3月		3月	

※各部とも休養日を平日に1日、土日のどちらかで設定します。強化練習期間(ハイシーズン)にあたっては、休養日を他の日に振り返ることもあります。詳しくは、令和6年度部活動計画と各部から出される練習計画を参照してください。

# 令和6年度 上杉山中学校 各部の年間予定

## ソフトテニス(男) 部

4月	
4月	
4月	小島杯(全県)
5月	強化練習期間
5月	
6月	↓
6月	市中学校総合体育大会
6月	
7月	
7月	審判講習会(1年生)
7月	区中学大会
8月	夏季大会(県団体)
8月	区中学大会
8月	ある程度長期の休養期間
8月	市民総体(中学生の部)
9月	強化練習期間
9月	
10月	↓
10月	市中学校新人大会
10月	市民総体
10月	区中学ソフトテニス大会
11月	
11月	市一年生大会
11月	
12月	ヨネックス杯
12月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
1月	区中学インドア大会
1月	
2月	
2月	
3月	KENKO CUP
3月	↓
3月	仙台市春季大会

## ソフトテニス(女) 部

4月	
4月	
4月	小島杯(全県)
5月	強化練習期間
5月	
6月	↓
6月	市中学校総合体育大会
6月	
7月	
7月	審判講習会(1年生)
7月	区中学大会
8月	夏季大会(県団体)
8月	区中学大会
8月	ある程度長期の休養期間
8月	市民総体(中学生の部)
9月	強化練習期間
9月	
10月	↓
10月	市中学校新人大会
10月	市民総体
10月	区中学ソフトテニス大会
11月	
11月	市一年生大会
11月	
12月	ヨネックス杯
12月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
1月	区中学インドア大会
1月	
2月	
2月	
3月	KENKO CUP
3月	↓
3月	仙台市春季大会

## バドミントン 部

4月	広瀬杯
4月	
4月	県中学生選手権
4月	
5月	強化練習期間
5月	
6月	↓
6月	市中学校総合体育大会
6月	
7月	
7月	県中総体
7月	
8月	
8月	ある程度長期の休養期間
8月	
9月	強化練習期間
9月	
10月	↓
10月	市中学校新人大会
10月	
11月	
11月	県新人大会
11月	
12月	
12月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
1月	
2月	
2月	一年生大会
2月	
3月	
3月	
3月	

## バスケ(男) 部

4月	
4月	
4月	
5月	強化練習期間
5月	
6月	↓
6月	市中学校総合体育大会
6月	
7月	
7月	県中学校総合体育大会
7月	
8月	
8月	(東北大会)
8月	ある程度長期の休養期間
8月	
9月	強化練習期間
9月	
10月	↓
10月	市中学校新人大会
10月	
11月	
11月	
12月	
12月	(県中学新人大会)
12月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
1月	
2月	
2月	
3月	
3月	↓
3月	仙台市中学校春季大会

※各部とも休養日を平日に1日、土日のどちらかで設定します。強化練習期間(ハイシーズン)にあたっては、休養日を他の日に振り返ることもあります。詳しくは、令和6年度部活動計画と各部から出される練習計画を参照してください。

# 令和6年度 上杉山中学校 各部の年間予定

## バスケ(女) 部

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会 ↓
7月	県中学校総合体育大会
8月	(東北大会) ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会 ↓
11月	
12月	(県中学新人大会) ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	仙台市中学校春季大会

## 卓球部

4月	中学校対抗卓球大会
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会 ↓
7月	強化練習会 県中総体 カデット大会
8月	カデット大会 ある程度長期の休養期間
9月	講習会 強化練習期間 協会長杯 ↓
10月	市中学校新人大会 強化練習会 県新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	学年別大会

## 剣道部

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会 ↓
7月	昇段審査 県中総体
8月	ある程度長期の休養期間 市錬成教室大会
9月	強化練習期間 強化練習会 ↓
10月	市中学校新人大会 オープン錬成大会
11月	県新人大会 昇級・昇段審査
12月	強化練習会 ある程度長期の休養期間 ↓
1月	冬季錬成会
2月	昇級・昇段審査 強化練習会
3月	

## 吹奏楽部

4月	
5月	
6月	中総体全校応援 強化練習期間 ↓
7月	吹奏楽コンクール地区大会
8月	吹奏楽コンクール県大会 吹奏楽コンクール東北大会
9月	大樹祭演奏
10月	
11月	強化練習期間 ↓
12月	アンサンブルコンテスト地区大会 東北吹奏楽の日演奏会
1月	アンサンブルコンテスト 県大会
2月	アンサンブルコンテスト 東北大会 青葉プラスフェスティバル
3月	アンサンブルコンテスト全国大会

※各部とも休養日を平日に1日、土日のどちらかで設定します。強化練習期間(ハイシーズン)にあたっては、休養日を他の日に振り返ることもあります。詳しくは、令和6年度部活動計画と各部から出される練習計画を参照してください。

# 令和6年度 上杉山中学校 各部の年間予定

## 美術部

4月	新入生部活動紹介装飾
5月	
6月	
7月	大樹祭作品制作
8月	大樹祭作品制作
	ある程度長期の休養期間
9月	大樹祭装飾作業
10月	仙台市美術展作品制作
11月	仙台市美術展作品制作
12月	美術部展参加
	予餞式絵文字制作
	ある程度長期の休養期間
1月	↓
	予餞式絵文字制作
2月	予餞式
3月	

※各部とも休養日を平日に1日、土日のどちらかで設定します。強化練習期間(ハイシーズン)にあたっては、休養日を他の日に振り返ることもあります。詳しくは、令和6年度部活動計画と各部から出される練習計画を参照してください。