

2020年4月

カウンセリングルーム便り



岩切小学校 カウンセリングルーム No.1

いわきりしょうがっこうのみなさん、こんにちは(^_^)

スクールカウンセラーの森本 朋子(もりもと ともこ)です。

3月2日からおやすみがつづいています。みなさんはなにをしてすごしていましたか。おべんきょうかな、おてつだいかな、テレビをみていたかな、ゲームしていたかな。

おやすみがつづいて、かなしいきぶんになるとき、しんぱいなことがあるとき、きもちがモヤモヤするとき、イライラするときありますか。そんなときは、

①おうちのひととたくさんはなしをしましょう

②ほんをよむ、えをかく、なわとびをする、すきなことをまいにちしましょう

がっこうがはじまったら、せんせいやおともだちとたくさんはなしをしましょうね。もりもとさんにもはなしにきてくださいね。1かいのすくすくルームのとなりにあるカウンセリングルームでまっています。

臨時休業期間中のスクールカウンセラーの相談日

4月24日(金) 5月1日(金)

※いわきり小のみなさんと保護者の皆さんの相談に応じます。

※来校の不安もあると思いますので、お電話だけの相談も大丈夫です。

※電話相談を行い、個別相談や予約相談に応じます。

※まずはお電話ください。電話相談できる時間：9時～16時

*岩切小学校 カウンセリングルーム直通電話(留守電機能有り)：255-0561

*岩切小学校 職員室：255-8012



保護者の皆様へ

保護者の皆様こんにちは スクールカウンセラーの森本朋子と申します。

今年度は、岩切中学校(水曜日)と岩切小学校(金曜日)で一緒させていただきます。

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い臨時休業期間が延長となり、お子様もご家族様も不安な気持ちを抱えていることと思います。学習のこと、生活のこと、家族のこと、新型コロナウイルス感染症のことなど、心配なことがありましたら、どんな小さなことでもお電話ください。おまちしております。