

ほけんだより

仙台市立岩切小学校

令和3年4月8日

No.1

春がきた！



春休みが明け、ようやく岩切っ子の元気な声が戻ってきました。まるで皆さんの笑顔が、学校に春を運んで来てくれたようです。春爛漫の岩切小学校です。

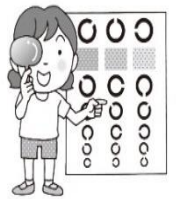
新1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。在校生の皆さん、ご進級おめでとうございます。ドキドキ、わくわくの新学期がスタートです。新しい環境に体や心が慣れるまで少し時間がかかる人もいるかもしれません。でも、焦らなくて大丈夫。ゆっくり体と心のリズムを整えていきましょう。

「ちょっと疲れたな・・・」「なんだか調子がいまいちな・・・」, そんなときは保健室にぜひどうぞ。今年度も、皆さんが毎日を元気いっぱいにご過ごせるように、保健室から精一杯お手伝いします。一年間、どうぞよろしくお願い致します。



岩切っ子の元気を支える健康診断【4月の予定】

日	曜日	健康診断（対象学年）		服装・準備物等
15	木	発育（6年）	視力（5年）	【発育測定】 ・ 服装は、体育着（半袖・短パン）です。 ・ ポニーテールや髪飾り等があると身長を正しく測定できません。ご協力をお願いします。 【視力検査】 ・ メガネを持っている人は忘れずに持ってきてきましょう。 ・ 再検査の対象になった人は、担任の先生から直接お知らせします。
16	金	発育（5年）	視力（4年）	
19	月	発育（4年）	視力（6年）	
20	火	発育（3年）	視力（2年）	
21	水	発育（2年）	視力（1年）	
22	木	尿検査回収日（全学年） 内科（2年1・2組、4年1組；湯村先生）		【内科検診】 ・ 服装は、体育着（半袖・短パン）です。 【聴力検査・耳鼻科検診】 ・ 耳の掃除をしてきましょう。 ・ 聴力検査で、音の聞こえ方が悪い場合はヒアリングセンターで精密検査を受けるようになります。
23	金	尿検査予備日（22日に未提出だった人） 発育（1年1・2・3組） 視力（3年）		
26	月	内科（5年・ひまわり；宮林先生）		
27	水	発育（1年4・5組・ひまわり） 視力（ひまわり）		【尿検査】 ・ 次回のほけんだよりで詳細をお知らせします。
28	水	聴力（5年）		
30	金	聴力（3年）		
各検診の詳しい時間や留意点等は、近くなりましたら学級担任より児童へ指導予定です。ぜひご家庭でも話題にしてください、心身の準備をお願いいたします。				



保護者の方へ 【新型コロナウイルス感染防止についてのお願い】

- ◇ 登校前の検温にご協力ください。発熱や体調不良等の症状が見られる場合は、無理に登校させず、ゆっくりと休ませてください。(症状や体調に応じて、医療機関へ相談、受診などをお願いいたします)
- ◇ 登校後に発熱等の体調不良が見られた場合は早退となります。本人の安静および感染防止の観点から、速やかなお迎えについてご協力ください。
- ◇ 学校では、感染予防策の要として、マスク着用や手洗いの励行、換気等について指導していきます。マスクは原則、個人で準備をすることとしております。また、予備のマスクもランドセルに準備をするよう声掛けして参ります。ご理解とご協力をお願いいたします。
- ◇ また、手洗い後に手を拭くハンカチは個人持ちとして共有はしないよう指導いたしますので、ご家庭でも準備や声掛けをどうぞよろしくお願いいたします。
- ◇ 新型コロナをはじめとする種々の感染症は、どれほど対策をしても、感染のリスクはゼロにはできないものです。万が一の際に、当事者もその周囲の人々も、関係する全ての人が心を痛めることがないように、思いやりの気持ちや人権・プライバシーに関すること、情報との関わり方(噂話やデマを広めない・振り回されない等)について、日頃よりご家庭でも話題にさせていただけると幸いです。



◇保健関係の大切な書類が配付されます。必ずご確認ください◇

保護者の皆様へお知らせです。お子様の心身の健康状態に関する3種類の書類が配付されます。お忙しい中大変恐縮ですが、必要事項をご記入の上、学級担任まで提出をお願いいたします。**締め切りは4月13日(火)です。**



お子様が学校生活を健康・安全に過ごすための重要な書類ですので、**締め切り期限内での提出をお願いいたします。**また、押印や記入漏れ等がございませんよう、よろしくお願いいたします。

配付される書類	備考
(1)保健関係調査票	保健調査票、アレルギー調査票、結核の問診票が7ページの冊子になっています。下記の補足説明をご確認の上、ご記入ください。
(2)心とからだの健康調査票	震災後の心のケアやお子様の心の健康状態把握の一助とするための調査票です。お子様とお話をしながら、該当学年の欄に保護者の方が回答してください。
(3)日本スポーツ振興センター 共済給付制度の加入同意書	学校の管理下(登下校中含む)でけがをして、受診をした際に、医療費の給付を受けることができる制度です。例年、ほぼ全児童に加入していただいております。加入に同意していただける方は同意書に <u>記入・押印</u> のうえ、ご提出ください。 <u>* 掛け金は第1回目の教材費集金時に配付する集金袋を通して集金いたします。</u>

【(1)保健関係調査票について(補足説明)】

- ・ 表紙(かかりつけの医療機関名)から7ページ目まであります。**必ず保護者の方がご記入ください。**
- ・ 1ページ目には、生育歴・既往歴・予防接種・アレルギー性の病気や学校に連絡しておきたいお子様の健康情報について必要事項をご記入ください。
- ・ 2・3ページは、健康状態についてあてはまることがあれば、お子様の学年の該当する項目に○印をつけてください。**何もない項目は斜線\を引いてください。**
- ・ 2ページ下方の運動器検診(脊柱・胸かく・四肢)の項目は、別紙のイラストを参考に、お子様と一緒に異常の有無をチェックしてください。**異常がなければ斜線(\)を、何回か練習してできない場合はマル(O)を記入します。**
- ・ 4・5ページのアレルギー調査票は、食物アレルギーや喘息などのアレルギー疾患がある場合は記入してください。特に、アナフィラキシーショックなどの症状やエピペンを処方されている方は、必ずその旨を記入してください。**「ない」場合は記入月日とアレルギー疾患の有無の「ない」にマル(O)をご記入ください。**
- ・ 6・7ページの結核の問診票は、内科検診時に使用します。結核の精密検査の必要性を検討するための資料となります。

