

きゅうしょくだより

仙台市立岩切小学校
給食だより4月号



令和3年4月16日発行

今年度も子供たちに喜ばれる安全でおいしい給食を作って参ります。ご協力のほどどうぞよろしくお願い申し上げます。



★給食関係の職員を紹介します★

給食主任 (5年5組担任)

栄養教諭

給食技師

給食パート



★各学年の予定給食回数と給食費★

《1食あたりの単価：290円》

年間納付額及び各期別の徴収額を記載した納入通知書は、仙台市から保護者宛てに郵送されます。

※長期欠席する場合：病気療養などで長期欠席し、給食を止める場合は事前に申請が必要です。手続きに必要な日数を除き、7回以上(7日ではありません)欠食する場合は給食費が返金されます。

★予定献立表について★

毎月の予定献立表を月末に各家庭へ配付いたします。ご家庭の見やすいところに貼っていただき、はし・スプーンなどの準備をお願いします。また、「今日はどんな給食かな?どんな材料を使っているのかな?」など、給食の内容を見てお子さんとの話題の一つとしてご活用いただけたらと思います。

★栄養について★

学校給食では、子供たちが1日に必要な栄養量のおよそ1/3をとるよう定められています。また、家庭で不足しがちなカルシウムやビタミン類は、1日の約1/2を補うようになっています。なお、栄養量は、仙台市の学校給食摂取基準を必要量の基準値に設定しています。

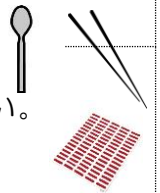
子供たちに必要な鉄分を補うため、レバーや強化食品(ハンバーグ・ミートボール・ヨーグルトなど)の使用を開始しました。

★献立内容について★

給食の献立は、子供たちに必要な栄養が摂取できるようたてられています。季節の食べ物や行事食を取り入れていくほか、楽しみながら自分の食べるものや量を選ぶなど、子供たちが自分自身で健康を管理する力を身に付けていけるよう、いろいろなかたちで給食に関わる機会を設けていきたいと考えています。

★おうちの方へのお願い★

- 給食の前後に手洗いをします。濡れた手を拭ききれいなハンカチを忘れずに持たせてください。
- はし・スプーンは毎日きれいに洗って持たせてください。
- ランチョンマット(コロナ感染拡大予防のため)、乾いたおしぼりを持たせてください。
- お子さんが給食当番に当たったときは、金曜日に白衣を持ち帰りますので、洗濯・アイロンがけをお願いします。その際、ほころびやボタンのはずれなどがありましたら、繕っていただくと助かります。



★食物アレルギー対応について★

アレルギー疾患のために給食を食べることができない場合、「給食の全て」「牛乳」「パン」「ごはん」について、停止することができます。また、食物アレルギーに対する除去食、代替食対応も行っています。給食でのアレルギー対応を希望する場合は、面談を行い、申請書とアレルギー疾患であることを証明する書類(医師の診断書)の提出が必要となります。詳しくは、栄養教諭までご相談ください。

★給食のサンプル展示と栄養黑板★

1階配膳室内にその日の給食を展示しています。給食時間中の短い時間帯の展示となりますが、機会がありましたらご覧ください。

給食委員会の活動の一つとして、毎日給食室前の栄養黑板へ、献立記入と食品マグネットを使っての3色食品群分けの掲示を行っています。合わせてご覧ください。

