

# ほけんだより

仙台市立岩切小学校  
令和2年6月1日  
No.3

## いよいよいよスタート！



あらた改めまして、新1年生のみなさん、ご入学おめでとうございませう。在校生のみなさん、ご進級おめでとうございませう。お休みが明け、ようやく岩切っ子の元気な顔を見ることができました。本当にうれしく、そしてホッとした気持ちです。

久しぶりの学校生活や新しい環境に体や心が慣れるまで少し時間がかかる人もいるかもしれません。でも、焦らなくて大丈夫。ゆっくり体と心のリズムを整えていきましょうね。保健室でも、みなさんが毎日元気っぱいに過ごせるように、精一杯お手伝いします。一年間、どうぞよろしくお願ひします。



### 新型コロナウイルス感染予防のためのお願い

- ・ 仙台市教育委員会や学校からのお便りにもありました通り、**特に、登校前の検温と健康観察、「具合が悪いときは決して無理をしない」ことについて、改めてお願いをいたします。**学校は多くの児童が集団生活を行う場です。全ての児童が心身共に健康・安全に教育を受けるため、ぜひ各ご家庭での協力をお願いします。
- ・ 同じく、手洗いの励行、咳エチケット等についても引き続き指導を行って参ります。**各家庭でのハンカチ、マスクの準備についてもご協力をお願いいたします。**
- ・ 学校でお子様に発熱、体調不良等の症状がみられた場合は早退となります。その際は、**速やかなお迎えをお願いします。**また、症状等によっては別室待機となる場合もあります。ご理解ください。
- ・ 息苦しさや強いだるさ、高熱等の症状のほか、発熱や咳など比較的軽い風邪症状が4日以上続く場合には、コールセンターやかかりつけの小児科医療機関等へ相談されますようお願いいたします。



### 〇●保健室でのひとりごと～新型コロナウイルス対策で思うこと～〇●

待ちに待った学校再開。でも、お友達と距離を取らなければならなかったり、活動に制限があったり、子供たちも窮屈な思いをしながら過ごす日が続くこと、とても心苦しく思います。でも、全校児童の命、そして健康を守るため、学校という場で出来る最大限の予防策を続けていくことは、大切なお子様をお預かりしている私たちの責任だと感じています。



感染予防のための「管理」ばかりに思いがいきがちですが、「感染予防に配慮した学校生活」が子供たちの学びの機会となるよう、私達も意識をしていきたいと思っています。「日常」のありがたさ、健康であることの大切さ、感染予防のための知識・行動、自他を大切にする気持ち、人・地域・社会との関わり…。今回の困難が私たちに教えてくれたことはたくさんあったと思うのです。

ぜひ、それを改めて、学校生活という集団の中で、子供たちと再確認し、学び合う場にしていきたいと考えています。子供たちがこれから先の長い人生で、また心身の健康を脅かすような事態に直面したときに、自らの命・体・健康を守るための行動が取れるように、そのために。

先日の登校日には、全学年共通の保健指導として感染予防について紙芝居でお話をしました。その中では、「手洗い・換気・密接を避けること」等が「なぜ必要か」について話題にしたり、休校期間中に一人一人が感じた思いについて肯定する声掛けをいたしました。ご家庭でもぜひ話題にいただき、子供たちが自分の体・健康・命について見つめる機会としていただければ幸いです。

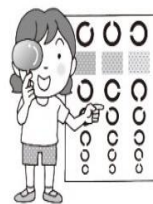


## 【6月の健康診断について】

日	曜日	健康診断（対象学年）	
8	月	発育（6年）	視力（5年）
9	火	発育（5年）	視力（4年）
10	水	発育（4年）	視力（6年）
11	木	発育（3年）	視力（2年）
12	金	発育（2年）	視力（1年）
15	月	発育（1年①）	視力（3年）
16	火	発育（1年②）	
17	水	発育・視力・聴力（ひまわり）	
18	木	尿一次検査（全学年） 内科検診（2年1・2・3組）	
19	金	聴力（2年1・2・3組） 尿一次検査（予備日）	
22	月	聴力（2年4・5・6組）	
23	火	聴力（1年1・2・3組）	
24	水	聴力（1年4・5・6組）	
25	木	聴力（3年） 内科検診（2年4・5・6組）	
26	金	聴力（5年）	
29	月	内科検診（ひまわり・5年）	
30	火	心臓病検診（1年）	

### 【発育測定】

- ・ 服装は、体育着（半袖・短パン）です。
- ・ ポニーテールや髪飾りがあると身長を正しく測定できません。ご協力をお願いします。



### 【視力検査】

- ・ メガネを持っている人は忘れずに持ってきてきましょう。
- ・ C (0.3) 未満の人は再検査を行います。

### 【聴力検査】

- ・ 耳の掃除をしてきましょう。
- ・ 聴力検査で、音の聞こえ方が悪い場合はヒアリングセンターで精密検査を受けるようになります。



### 【尿検査】

- ・ 次回ほけんだよりで詳細をお知らせいたします。

### 【内科検診】

- ・ 服装は、体育着（半袖・短パン）です。

### 【心臓病検診】

- ・ 1年生対象の検査です。事前の問診票は本日配付いたしました。検査当日に欠席したお子さまは保護者同伴の上、検査機関で実施していただくことになります。



○ 7月以降の健康診断につきましては、次回ほけんだよりでお知らせいたします。

○ 各検診時には、校医の先生方とも相談の上、感染予防に十分に配慮して行う予定です。

## 「いってらっしゃい」のその前に♪

### （1）登校前の健康観察

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 朝食はしっかり食べられましたか？ | <input type="checkbox"/> 元気がありますか？笑顔は見られますか？                                   |
| <input type="checkbox"/> 顔色は悪くないですか？      | <input type="checkbox"/> だるそうにしていますか？ <input type="checkbox"/> 熱はありませんか？       |
| <input type="checkbox"/> 下痢や便秘をしていませんか？   | <input type="checkbox"/> 体に発疹はありませんか？ <input type="checkbox"/> 吐き気・おう吐はありませんか？ |

- 登校前に普段と違う様子がみられたり、心配なことがある場合は、学級担任までお知らせください。
- 朝から発熱している場合や、おう吐した場合は、無理に登校せず、受診や自宅療養をお願いします。
- 登校前の健康観察は、お互いに目をみて、顔をみて。「今日も一日がんばろう！応援しているよ」、「今日も良い日になりますように！」のエールを込めた「いってらっしゃい」とともに。大切にしたい朝の習慣です。



### （2）登校前の身だしなみチェック

- 顔を洗いましたか？歯をみがきましたか？
- ハンカチ・ティッシュを持ちましたか？（手洗いの後にはハンカチで手をふきましょう）
- つめは短く切っていますか？（のびた爪はけがの原因にもなります）
- 前髪が目にかかっていますか？（目の病気や視力低下の原因にもなります）

