

緊急

保護者の皆様

平成22年8月26日

仙台市立市名坂小学校
校長 庄子 茂

熱中症予防対策について（お願い）

晩夏の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、新聞報道等でもご承知おきのとおり、例年以上に猛暑が続き、夏季休業後もさらに熱中症予防対策が必要になっています。学校では、下記のような対策を講じます。その中で特にご家庭のご協力が必要なのが、「睡眠時間の確保に留意していただくこと」「朝食を必ず食べること」と「登下校時の対策（着帽、水筒等、汗ふきタオルの常備）」です。

お手数をおかけしますが、児童の健康を第一に考えた措置です。事情をお察しいたゞき、ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

記

◇ 家庭での対策

はやね・はやおき・朝ごはん

- ◇ 睡眠時間の確保→十分な睡眠時間の確保を！！
- ◇ 栄養のバランスを考えた食事→朝食はしっかり食べてくること！！
- ◇ 登下校時の対策→水筒等（ペットボトルは不可）の持参 **記名も忘れずに！！**

- * 水筒の中身は、水1ℓにつき2g（2つまみ程度）の食塩、お好みで角砂糖を少々混ぜたものが望ましい。スポーツドリンクで代用は可能。ただし、お茶や水のみは、不可。登下校時及び学校の休憩時間に使用します。
- * 外出時の着帽の徹底
- * 汗ふきタオルの常備

◇ 学校での対策

- ◇ 戸外での着帽の徹底
- ◇ 室内の十分な換気
- ◇ 適宜、水分補給の声かけ
- ◇ 状況に応じた学習の場の設定→戸外での学習の検討
- ◇ 緊急時対応【学校内で対応できる場合】
 - パソコン室（冷房完備）の利用→ベッドを設置
 - 保健室に常備→適切な濃度の食塩水、水枕等