

平成31年度 袋原中学校 部活動年間予定表

No. 1

野 球 部		陸上競技部		サッカー部		水 泳 部	
休養日:水・日曜日		休養日:平日1日・休日1日		休養日:平日1日・休日1日		休養日:月・水・金・日曜日	
※詳細は毎月の計画参照		※詳細は毎月の計画参照		※詳細は毎月の計画参照		※詳細は毎月の計画参照	
4月	太白区春季大会	4月		4月		4月	
5月	強化練習期間 全日本軟式野球連盟仙台市大会	5月	強化練習期間/中体連記録会 中体連記録会	5月	強化練習期間	5月	飛込強化期間
6月	↓ 市中学校総合体育大会	6月	↓ 市中学校総合体育大会 強化練習会(強化指定選手) 通信陸上県大会	6月	↓ 市中学校総合体育大会	6月	↓ 市中学校総合体育大会
7月		7月	県中総体	7月	県1年生大会	7月	県中総体
8月	長期の休養期間 全日本軟式野球連盟仙台市大会	8月	長期の休養期間 強化練習期間/JO県予選会	8月	長期の休養期間	8月	東北大会 長期の休養期間
9月	強化練習期間	9月	仙台市民選手権 県ロード選手権 ↓ 若宮太白記録会	9月	強化練習期間	9月	
10月	↓ 市中学校新人大会 太白カップ	10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会	10月	↓ 市中学校新人大会	10月	市中学校新人大会
11月		11月	泉青葉区記録会 普及練習会/市クロカン	11月		11月	
12月	長期の休養期間	12月	普及練習会 長期の休養期間	12月	長期の休養期間	12月	長期の休養期間
1月	長期の休養期間	1月	長期の休養期間	1月	長期の休養期間	1月	長期の休養期間
2月		2月	泉クロカン	2月		2月	飛込強化期間 ↓ スプリント記録会
3月		3月		3月		3月	

平成31年度 袋原中学校 部活動年間予定表

No.2

ソフトテニス部女子		バレーボール部女子		卓球部男子		卓球部女子	
休養日:平日1日・休日1日		休養日:平日1日・休日1日		休養日:平日1日・休日1日		休養日:平日1日・休日1日	
※詳細は毎月の計画参照		※詳細は毎月の計画参照		※詳細は毎月の計画参照		※詳細は毎月の計画参照	
4月		4月		4月		4月	
5月	強化練習期間	5月	強化練習期間	5月	強化練習期間	5月	強化練習期間
6月	↓ 市中学校総合体育大会	6月	↓ 市中学校総合体育大会	6月	↓ 市中学校総合体育大会	6月	↓ 市中学校総合体育大会
7月		7月		7月		7月	
8月	太白区中学生大会(個人) 太白区中学生大会(団体) 長期の休養期間 仙台市民総体	8月	長期の休養期間 サマーカップ城南	8月	長期の休養期間	8月	長期の休養期間
9月	強化練習期間	9月	強化練習期間	9月	強化練習期間	9月	強化練習期間
10月	↓ 市中学校新人大会	10月	↓ 市中学校新人大会	10月	↓ 市中学校新人大会	10月	↓ 市中学校新人大会
11月	仙台市1年生大会 太白区中学選抜大会	11月		11月		11月	
12月	長期の休養期間	12月	強化練習期間 長期の休養期間	12月	強化練習期間 長期の休養期間	12月	長期の休養期間
1月	長期の休養期間	1月	強化練習期間 市民総合体育大会	1月	強化練習期間 尚綱カップ 仙台市民総体	1月	長期の休養期間
2月		2月		2月		2月	
3月	仙台市中学生大会	3月		3月		3月	

平成31年度 袋原中学校 部活動年間予定表

No.3

バドミントン部男子		バドミントン部女子		バスケット部男子		バスケット部女子	
休養日:火曜日		休養日:金曜日		休養日:平日1日・休日1日		休養日:平日1日・休日1日	
※詳細は毎月の計画参照		※詳細は毎月の計画参照		※詳細は毎月の計画参照		※詳細は毎月の計画参照	
4月		4月		4月		4月	
	県選手権大会		県選手権大会				
5月	強化練習期間	5月	強化練習期間	5月	強化練習期間	5月	強化練習期間
6月	↓	6月	↓	6月	↓	6月	↓
	市中学校総合体育大会		市中学校総合体育大会		市中学校総合体育大会		市中学校総合体育大会
7月		7月		7月		7月	
	県中総体 市技術講習会		県中総体 市技術講習会				
8月		8月		8月		8月	
	長期の休養期間		長期の休養期間		長期の休養期間		長期の休養期間
9月	強化練習期間	9月	強化練習期間	9月	強化練習期間	9月	強化練習期間
10月	↓	10月	↓	10月	↓	10月	↓
	市中学校新人大会		市中学校新人大会		市中学校新人大会		市中学校新人大会
11月	市強化練習会	11月	市強化練習会	11月		11月	
12月		12月		12月		12月	
	長期の休養期間		長期の休養期間		長期の休養期間		長期の休養期間
1月	長期の休養期間	1月	長期の休養期間	1月	長期の休養期間	1月	長期の休養期間
2月	太白区審判講習会	2月	太白区審判講習会	2月		2月	
	県選手権大会		県選手権大会		強化練習期間		強化練習期間
3月	太白カップ	3月	太白カップ	3月	↓	3月	↓
					春季大会		春季大会

平成31年度 袋原中学校 部活動年間予定表

No. 4

剣道部		柔道部		吹奏楽部		総合文化部	
休養日:平日1日・休日1日 ※詳細は毎月の計画参照		休養日:平日1日・日曜日 ※詳細は毎月の計画参照		休養日:平日1日・休日1日 ※詳細は毎月の計画参照		休養日:火・金曜日、休日 ※詳細は毎月の計画参照	
4月		4月	市春季大会(2.3年)	4月		4月	対面式準備
			1年基礎習得期間(~8月)				↓
5月	強化練習期間	5月	市強化練習会①	5月		5月	年間活動計画
	市合同練習会		昇段級審査				原フェス準備
	東日本錬成大会						
6月	↓	6月	↓	6月	強化練習期間	6月	
	市中学校総合体育大会		市中総体(原則2.3年)				
7月	昇段昇級審査	7月	昇段級審査	7月	↓	7月	
			県中総体		吹奏楽コンクール		
8月	長期の休養期間	8月	東北大会	8月	長期の休養期間	8月	↓
			全国大会		袋原フェスティバル		長期の休養期間
			長期の休養期間				袋原フェスティバル
9月	強化練習期間	9月	強化練習期間	9月		9月	作品制作
	市合同練習会		市強化練習会②				
10月	↓	10月	↓	10月	東中田市民センターまつり	10月	↓
	市中学校新人大会		市中学校新人大会(個人・団体)		ワークキャンパス秋まつり		地域での展示
	太白区民大会		市強化練習会③				共同制作など
11月	昇段昇級審査	11月	県中学校柔道大会(団体)	11月	強化練習期間	11月	
			昇段級審査		↓		
12月	昇段昇級審査	12月		12月	アンサンブルコンテスト	12月	↓
	長期の休養期間		長期の休養期間		クリスマスコンサート		長期の休養期間
1月	長期の休養期間	1月	長期の休養期間	1月	長期の休養期間	1月	長期の休養期間
	合同寒稽古		市強化練習会④				個人制作など
2月	昇段昇級審査	2月	昇段級審査	2月	強化練習期間	2月	↓
			県体重別大会(個人)		↓		対面式準備など
3月		3月	市強化練習会⑤	3月	楽楽楽ミュージックフェスティバル	3月	↓
							↓