



学校だより

平成28年11月28日

第19号

仙台市立人來田小学校

Tel.243-2185

E-mail: hitosyo@sendai-c.ed.jp

冬こそ体をきたえよう！～体育朝会で縄跳びに取り組みました～

吐く息が真っ白に見える日が続いています。いよいよ本格的な冬がやってきます。

最近休み時間に校庭に出て遊んでいる子が少しずつ減ってきました。寒いと体を動かすことが億劫になりがちです。外に行く時はジャンパーや厚手の上着を着て、教室に戻る時には上着を脱いで、気温に合わせて衣類で調節し、積極的に外遊びをさせたいと思います。

22日(水)校庭で体育朝会が行われ、全校で縄跳びに挑戦しました。跳び縄を使つての準備体操やストレッチで体を温めた後、「1分間で100回を目指して前跳びをしよう」等、楽しい取り組みを行いました。最後に6年生の代表から「後ろ二重跳び」「はやぶさ」(あや跳びの二重跳び)を見せてもらいました。

縄跳びは狭いスペースで体を鍛えることができ、冬の体力増進にぴったりの運動です。ぜひご家庭でもお声がけください。

また、寒い朝でも「徒歩での登校」が原則です。歩くことで足腰を鍛えるとともに、「登校」が1日の学校生活のウォーミングアップにもなります。心肺機能を高めるためにも積極的な運動と徒歩通学の声がけをしていきたいと考えています。



【跳び縄でストレッチ】
急に跳び始めると体がびっくりしてしまいます。腕や足の筋肉をゆっくりとほぐしていきます。

【跳び縄で準備体操】
跳び縄を地面において前後や左右にジャンプします。だんだん体が運動モードになってきました。

【1分間縄跳びに挑戦】
「100回目指して跳んでみましよう」のかけ声に、みんな張り切って跳び始めました。中には140回跳んだ高学年児童もいました。

来校時の駐車場所について

お子さんの早退等で車で来校される際には、学校の周囲や敷地内での事故防止の面から、以下の点でご協力をお願いいたします。

- 児童の送迎のために西門から体育館北側まで入ってくる車を見かけます。特に体育館付近は、登下校時はもちろんですが、授業や休憩時も児童が活動する場所になりますので、車での進入は絶対におやめください。
- 車で児童を送迎する際は、西門(駐車場入口)前ではなく校庭入口のところに車を止めてください。西門前に止めた場合、児童は駐車場を横切ることになり大変危険です。児童の通用門は校庭入口です。



12月の学校行事予定



下校時刻

日	曜	行 事 等	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1日	木	特別タイム5校時限・希望個別面談 ボランティア読み聞かせ						
2日	金	特別タイム5校時限・希望個別面談						
5日	月	図書販売（業間）						
6日	火	お話朝会						
7日	水	就学時健康診断 特別タイム3校時限（給食なし）						
8日	木	委員会活動 業間読み聞かせ SC 防犯子どもを守ろうデー（小中連携）						
9日	金	補習の日						
12日	月	校納金引き落とし日						
13日	火	音楽朝会						
14日	水	校外学習：たんぽぽ・ひまわり学級 （なかよし交流お楽しみ会） 防犯教室 代表委員会						
15日	木	1年生：昔遊びの会（生活科）						
16日	金	補習の日						
19日	月							
20日	火	給食終了日						
21日	水	弁当の日						
22日	木	弁当の日 冬休み前集会 特別タイム5校時限						
冬季休業日 12/24～1/9 （学校閉庁日 12/29～1/3）								
※12月7日就学時健康診断は、次年度入学してくる新1年生の健康診断です。都合のつく5年生児童に新1年生のお世話をしてもらうことになっています。係となった5年生児童の下校時刻は14時30分過ぎとなります。（係になった5年生児童は弁当持参となります。よろしくお願いたします。） ※1月の行事予定は12月22日に配布いたします。								
1月 10日	火	朝の交通安全指導 冬休み明け集会 特別タイム4校時限（給食なし）						

- 下校時刻は**おおよその目安**です。実際には早まることもあれば、放課後の活動等で少々遅くなることもあります。予めご了承ください。
- **SC**はスクールカウンセラー来校日です。お子様のことで相談したいことや質問してみたいこと等ありましたら、担任や教頭までお知らせください。予約を取ります。