

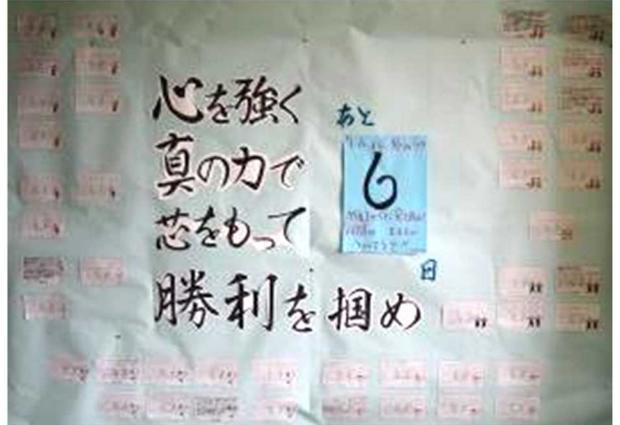


人來田中HP : <http://www.sendai-c.ed.jp/~hitokita/>

健闘!! 仙台市中学校総合体育大会

6月10日(土)~12日(月), 仙台市中学校総合体育大会が市内各所で行われました。コロナウイルス感染症の5類移行に伴い検温表の提出も不要になり, より競技に集中することができました。

これまで身に付けた技術・体力・気力, そこに仲間の応援の力を加えた, 熱い競い合いが繰り広げられました。勝負ですから, 勝つチームもあれば敗れるチームもあります。もちろん結果も大切ですが, 仲間と過ごした中総体までの日々は, 一生忘れられない思い出になることと思います。保護者の皆様には, 早朝の送迎など多くのご支援とご協力をいただき感謝申し上げます。



前期生徒会総会

5月31日(水), 前期生徒会総会を行いました。体育館に全校生徒が集まったの総会です。リモートで実施していた際の経験をいかし, 議案書はChromebookを使ってデータで閲覧し, 紙の議案書は使いません。

「昨年実施した縦割り話し合い活動のように, 学年の垣根を取り払った活動を行いたい」など, よりよい人來田中学校を作るための話し合いが行われました。



受賞の記録

第72回仙台市中学校総合体育大会

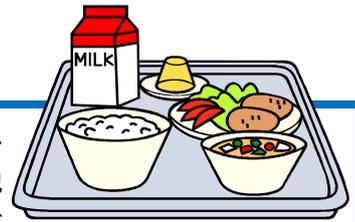
サッカー部 第3位
優秀選手賞

女子バドミントン部 個人
シングルス 第5位 県大会出場
ダブルス 第5位 県大会出場

男子テニス部 個人 第5位

野球部 功労賞

1学年 食に関する指導



6月2日(金)南吉成学校給食センターから講師の先生をお招きし、1年生が食に関する学習を行いました。朝食を食べることが健康の維持にどれだけ重要かを説明いただき、バランスの良い朝食について、スライドを使って具体的に示していただ



きました。その後、ワークシートを使って理想的な朝食の献立を自分たちで考え、主食・主菜・副菜の組み合わせについて学びました。

中学生は体も頭もどんどん成長する時期です。成長のためには、良質な材料とエネルギーは欠かすことができません。成長期の今こそ、しっかりと朝食を摂り、授業や部活動などでどんどん成長してほしいと思います。

第1回メディアコントロール週間

6月13日(火)～19日(月)の1週間、第1回メディアコントロール週間を実施しました。これは定期考査前にスマートフォンなどのメディアの使用を控え、考査に向け集中して勉強に取り組むように意識して生活しようとする活動です。取組状況とメディアの利用時間を「チャレンジカード」に記入し、終了後は「チャレンジカード」を家庭で確認していただき、担任が回収・確認しています。



2023 仙台市立人來田中学校

メディアコントロール週間

チャレンジカード

上手なメディアの活用方法を考えて、定期考査に向け、1日の時間を意識した生活を送りましょう。文言

スマートフォンなどは、確かに便利な道具ですが、便利な道具から得た知識が自分の実力ではありません。メディアコントロール週間は試験前に実施していますが、日常からメディアに溺れて時間を浪費しないよう意識し、自分の力をつけてほしいと思います。

上級 地味種 150-160	メディア(ゲーム・テレビ・スマートフォンなど)で自由に使う時間、30分以内 食事や入浴など日常生活行動以外に、自由にメディアを使用する時間を30分以内にし、その他の時間は家庭学習に取り組めるようにしましょう。あなたの上手なメディアの活用方法があれば、教えてください。
中級 150-160	メディア(ゲーム・テレビ・スマートフォンなど)で自由に使う時間、1時間以内 自由にメディアを使用する時間を1時間以内にし、その他の時間は家庭学習に取り組めるようにしましょう。勉強動画や情報収集など、メディアを上手に活用して、勉強することもGOODです。
初級 健康第一	メディア(ゲーム・テレビ・スマートフォンなど)で自由に使う時間、2時間以内 ぐっすりと眠るために、就寝の1時間前からのメディアの利用は控えましょう。夜は12時までには必ず就寝し、次の日も頑張れるように備えましょう。中学生の必要とされる睡眠時間は8～10時間が理想的です。1日をどのように過ごすか、あなたが生活の主役となってコントロールできるようにしてみましょう。

7月の行事予定

- 6日(木) 校内合唱コンクール 弁当持参
広瀬文化センター
- 11日(火) 専門委員会
- 13日(木) 中央委員会
PTA役員会・運営委員会
- 14日(金) 会議のため部活動中止
- 17日(月) 吹奏楽コンクール
- 20日(木) 全校集会
- 21日(金) 夏季休業～8月24日(木)

※8月24日(木)は全学年登校日となります
三者面談～28日(金)

- 22日(土) 県中総体～25日(火)

8月の行事予定

- 10日(木) 学校閉庁日～16日(水)
- 24日(木) 全学年登校日 全校集会 弁当持参
部活動なし
- 25日(金) 全学年実力考査
- 31日(木) 仙台市駅伝競走大会



※コロナウイルス感染症等の状況によって変更の可能性があります