

レッツチャレンジ50パート3 なまえ 名前

テントウムシを みつける	モンシロチョウ をみつける	なが ほし 流れ星をみつけ る	よ ば 四つ葉のクロー バーをみつける	ヒメオドリコソ ウをみつける
お風呂で 歌をうたう	しょっき 食器をならべる	しょっき あら 食器を洗ってふ いてしまう	こめ 米をあらってご 飯を炊く	ほん かぞく ぶん ご飯を家族の分 よそう
オムライスをつ くる	←ケチャップで 顔をかく	た こ ほん 炊き込みご飯を つくる	さんかく ←三角おにぎり をつくる	めだまや 目玉焼きアート に挑戦！
目隠しをして 着替えをする	やさしい 野菜たっぷりの みそ汁をつくる	かし お菓子をつくる	や 焼きおにぎりを つくる	サンドウィッチ をつくる
カレーライスをつ くる	いえ きんじょ さんぽ 家の近所を散歩する	き い ばしょ ←お気に入りの場所 をみつける	にじゅうと 10 かい 2重跳びを十回 する	なわとびを三分 間とび続ける
家族に「大好き」と いう気持ちを伝える	さんぽ ↑散歩でみつけたこ とを家族に教える	かぞく かんしゃ てがみ 家族に感謝の手紙 を書いてわたし	じ ほん 字がいっぱいの本を 1冊読む	ゲームを一日し ないですごす
折り紙で花をつ くる	お がみ どうぶつ 折り紙で動物を つくる	10 ねんご じぶん 十年後の自分に 手紙を書く	そら み あ た 空を見上げて食べ 物の雲をみつける	1日のテレビの時間 を2時間以内にす る
4コマまんがを かく	かぞく ひろう ←家族に披露す る	たいそう ぜん ダンスや体操を全 力でする	にじをみつける	カシオペヤ座を みつける
早起きをして 日の出をみる	しゅわ じぶん なまえ 手話で自分の名前を 言えるようになる	かぞく しゅわ ←家族に手話を 披露する	カタツムリをみ つける	テレビを一日み ないですごす
お菓子を一日 がまんする	ジュースを一日 のまない	かぞく 家族に「ありがと う」と言われる	じかん 2時間だまる	こちょこちょを 40 びょう 四十秒がまんする

お待たせしました！レッツチャレンジパート3です！！

一人でもよし！お家の人と一緒にやるもよし！

自分のペースでチャレンジしてみてください。

1つのミッションを何度もクリアするのもいいですね！

クリアしたら、○でかこんだり、シールをはったり、花丸をかいたり…

わくわくするくふうをして、楽しみながら取り組んでみましょう！

