

# 生徒指導だより

仙台市立西多賀中学校

生徒指導部

H21.8.28

夏休みが終了しました。長期の休みでしたが、西多賀中学校では大きな事件、事故がなく大変良かったと思います。また、休み明けのみんなの登校や生活の様子を見ていても、休み前同様に明るく、元気に生き生きと学校生活を送っている様子が見られ、大変うれしいことです。休み明けの集会でも、時間通りに全校生徒がきちんと整列できて、「素晴らしい！」と校長先生からもお褒めの言葉をいただきました。

1学期終了までの約1ヶ月間、それぞれの目標をしっかりと立てて、頑張ってください。

1,2年生は文化祭や新人大会を控えています。毎日の部活動に一生懸命に取り組んでほしいです。部員一丸となって勝利を目指すことはもちろん、部活動を通して何を学んでいくのか、自分のどんな部分を成長させたいのか等、大きな行事を控えた今、一人一人が改めて考えてしっかりと活動しましょう。

3年生はいよいよ受験モードに入ります。1学期期末考査に向けての学習や、自分の進路を具体的に決めていかなければならないときです。辛いこともあるでしょうが、逃げることなく正面から向かい合い、家の人や先生方と相談しながらしっかりと取り組んでいきましょう。



## 新型インフルエンザについて

毎日のように新聞やNEWSで話題に上っていますが、仙台市の小中学校も感染者が始めています。できる予防をきちんとすること、体調が悪い場合には無理をしないこと等を心掛けてください。



### ① うがい、手洗いをしっかり！

休み時間のたびにうがいはしましょう。また、手洗いは石けんでしっかりとし、ハンカチを使って手を拭きましょう。ハンカチを持ってこない人がたくさんいます。

### ② 休養と栄養を！

十分な睡眠時間をとるように心掛けましょう。また、しっかりと3食を食べることも大切なので、朝食を抜いたり、給食を残したりなどないようにしましょう。

**仙台市内の中学校で文化祭が行われます。9月中に行うところが多いようですが、他校の文化祭に行くときには以下の注意点を守っていきましょう。**

① **どこの中学校の文化祭に行きたいのか、担任の先生に申し出ること。(一般公開をしていない学校もあります。)**

② **文化祭に行くときには、制服で、生徒手帳持参で行くこと。**