

進路だより

# Future

進路だより 第1号  
令和5年4月14日  
仙台市立南中山中学校  
第3学年 進路担当

保護者の皆様には日頃より本校の教育活動へご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、お子様の中学校生活3年目は、進路を決定する大変重要な1年間になります。学校としましても、お子様が将来について主体的に考え、適切な進路選択ができるように支援していく所存です。保護者の皆様におかれましては、お子様と同一歩調で進路選択について検討を進めていただけますようお願いいたします。この「進路だより」によって、進路に関わる様々な情報提供を行いたいと考えておりますので、ご家庭でお子様と共に目を通していただけますと幸いです。

つきましては、以下に、昨年度の卒業生から新3年生へ向けられた受験勉強に関わるアドバイスの一部を掲載します。お子様が今後の11ヶ月弱をどのように過ごすべきかを示唆する内容となっておりますので、お子様にも目を通すようにお声掛けください。なお、文章は基本的に原文のまま掲載しておりますのでご了承ください。

## ○学習習慣についてのアドバイス

- ・家に帰ってからすぐ勉強する習慣をつけておいた方が後々楽になります。
- ・今から家で勉強する癖をつけて、夏休みにたくさん勉強できるようにしよう。
- ・部活などで忙しい人も多いと思いますが、忙しい中でもちょっとしたスキマ時間を見つけて勉強する習慣を身につけておくのと良いと思います。
- ・夜ふかしして眠たい中で勉強しても頭に入らないので、勉強は早めに終わらせる。
- ・毎日必ず勉強する時間帯を作るようにしたほうが良いと思う。
- ・毎日少しずつでもいいのでワークなどを進めたりしてください。
- ・コツコツ勉強することが一番大事。
- ・少しずつでいいので、こまめに1・2年生の復習をしておこう。
- ・日々精進

## ○受験勉強を始める時期についてのアドバイス

- ・できるだけ早く1・2年生の復習を始めたほうが良いですよ。
- ・早めに受験勉強を始めないと後から本当に大変になる。
- ・部活引退後などと言わずに、とにかく、1・2年の復習は早めに始めましょう。
- ・受験勉強は4月から始めておけば良かったと後悔しました。
- ・受験準備は早いほど良い。
- ・あっという間に1年は過ぎるから、早めに1・2年生の内容を復習しておくの良いです。
- ・なかなか受験の実感がわからずに勉強がおろそかになるだろう。もし、そのままだと、後から大変なことになるだろう。
- ・秋になるとだんだん気持ちが焦ってきますが、それから受験勉強を始めるようでは全然遅いです。私も何でもっと早くから勉強しなかったんだろうと後悔しています。そしたら志望校を下げなくて済んだのに。

## ○受験勉強の進め方についてのアドバイス

- ・1学期のうちに1・2年の復習を済ませよう。
- ・3年生の夏休みまでに1・2年生の総復習をすると受験勉強が楽になるよ。
- ・分からない問題は、解説を読んで理解した後も、時間をおいて何度も繰り返しかえし解こう。
- ・テストの解き直しは必ずやること。
- ・友達と教え合うと学力が上がります。受験が近付いてからではなく、早めに始められると良いと思いますよ。
- ・2年生であまり成績が良くなかった人は勉強方法を見直しましょう。もっと自分に合った勉強方法が見つかるかもしれません。
- ・夏休みに気を抜いて勉強をサボると、皆に置いて行かれて模試の結果がすごく下がるよ。
- ・休憩時間も大切。50分間勉強したら10分間休もう。

- ・英語と数学が苦手な人は1年生で習うことを1からやり直して克服しましょう。
- ・暗記系は夏休み中には確実にしたいですね。
- ・うまく時間を見つけて勉強の量を増やしていこう。学校ワークを3周すれば理解が深まるよ。

#### ○目標の設定についてのアドバイス

- ・明確な目標を考えて気を抜かないで頑張ってください。
- ・高すぎる目標はNG。
- ・勉強する意味を作るために、早めに志望校を決めておくべき。
- ・早い時期からみやぎ模試を受けて志望校を考えたほうがいいよ。
- ・自分より成績の良い人をライバル（目標）として、追いつけるように頑張ろう。

#### ○苦手の克服についてのアドバイス

- ・苦手なところはそのままにしないで、模試やテストなどで間違えたところを丁寧に確認しておくといいですよ。
- ・分からないところは、面倒くさがらずに先生や友人に質問して解決したほうがいい。
- ・受験勉強は苦手なところから手を付けましょう。苦手を後回しにすると大変なことになります。
- ・分からないところをそのままにしておくとう受験勉強で後悔します。分からないところは質問して、そのつど解決しましょう。
- ・英語や数学は積み重ねが大切な教科なので、分からない問題はしっかり質問しておくことが大切です。

#### ○模試についてのアドバイス

- ・模試を受けると自分が今どこにいるか分かるので、それを参考にして受験勉強を頑張りましょう。
- ・模試を受けて自分の成長を感じてください。モチベになると思います。
- ・高校で受験する模試を受けておくと本番で緊張しないのでおすすめです。
- ・模試を受ける機会も増えるかと思いますが、その結果は参考にしつつも一喜一憂しない方がいいです。自分の苦手を知るためのチャンスと考えてください。

#### ○授業に関するアドバイス

- ・提出物をしっかり出して成績を良くしておいた方がいいと思います。
- ・テスト期間に入ったら余裕をもってワークを終わらせよう。
- ・授業が終わったら、その日のうちにワークを終わらせて。

#### ○気持ちの持ち方に関するアドバイス

- ・気持ちを入れ替えて頑張れば今からでも何とかできます。諦めないで。
- ・受験は準備が9割だ。
- ・受験までは長いようで短いので、1日1日を大切にしてください。
- ・部活とかも大切だけど、勉強も頑張っておいたほうがいいよ。
- ・普段からコツコツ頑張っていれば大丈夫です。焦らずに自分を信じて頑張ってください。

#### ○これは伝えておきたいな

- ・オープンスクールはなるべく多く行くべき。
- ・高校は実際にオープンスクールなどに行ってみて雰囲気を感じて選ぶと決めやすいです。
- ・遊ぶのもほどほどにして勉強を始めましょう。
- ・自分の偏差値は早めに知っておこう。
- ・勉強も大事だけど、睡眠を削るのは効率が悪いのでやめよう。
- ・勉強ばかりでなく、時には息抜きをしよう。
- ・知らぬ間に日が過ぎていくので受験をしっかり意識して。
- ・何においても、気付かないうちに少しずつ成長していることを忘れないでください。
- ・睡眠大切。
- ・夏休みは無駄に過ごすな。
- ・焦らず落ち着いて受験に向き合おう。
- ・早くから目標を立てよう。
- ・今のうちに学習習慣を身につけるととても楽。
- ・いつか、やっておけば良かったと後悔することがあると思うけれど、絶対に諦めないでください。
- ・どんなに忙しくても朝ご飯はしっかり食べたほうがいいです。
- ・M中を基準にするな。仙台市を基準にしろ。
- ・早めに受験勉強を始めた方がいい。
- ・1ヶ月に1回はリフレッシュで何かするといいいよ。