

# 運動部活動に係る 活動方針

令和6年4月  
仙台市立南中山中学校

## 1 本校の運動部活動が目指すもの

### 【学校教育目標】

未来に向かって 心豊かにたくましく 自ら学ぶ生徒の育成

- 1 未来を思い描き 夢の実現に努力する生徒
- 2 集団の一員として 仲間を大切にする生徒
- 3 進んで学び 考え 行動する生徒

部活動は、教育課程に含まれる各教科や学校行事などとは異なり、教育課程外の活動ですので、学校で必ず実施しなければならないものではありません。しかしながら、下記のように、生徒のより良い成長のために大きな意義がある教育活動と考え、本校では実施しています。

- (1)学校教育目標実現のために、運動部活動を通して、本校生徒の豊かな心、健やかな体のバランスのとれた「生きる力」を育み、心豊かでたくましい本校生徒を育てること。
- (2)運動部活動を通して、本校生徒がスポーツを楽しむことで運動習慣の確立等を図り、生涯にわたって心身の健康を保持すること。
- (3)運動部活動を通して、本校生徒の豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力の育成を図るとともに、本校生徒がバランスのとれた心身の成長を遂げ、充実した学校生活を送ること。

## 2 適切な運営のための体制整備

### (1)年間指導計画の作成

- ①運動部顧問は、年間指導計画を作成する。
- ②運動部顧問の作成する年間活動計画には、年間を通して基本となる活動日、休養日及び参加予定大会日程等を明示する。

### (2)方針と計画の公表

- ・活動方針並びに年間活動計画等は、学校のホームページへの掲載等により公表する。

### (3)毎月〔複数月〕の活動計画の作成と通知

- ・運動部顧問は、毎月〔複数月〕の活動計画（活動日、休養日及び参加予定大会日程等）を作成し、文書等で事前に生徒及び保護者に通知する

### 3 指導・運営に係る体制について

(1)生徒の部活動への加入は、希望加入制とする。

(2)本校が設置する部活動

種目	男	女	種目	男	女	種目	男	女
陸上競技	○	○	バレーボール		○	ソフトボール		○
水泳	○	○	ソフトテニス	○	○	吹奏楽部	○	○
バスケットボール	○	○	卓球部	○	○	総合文化部	○	○
サッカー	○	○	バドミントン	○	○			
野球	○	○	剣道	○	○			

※今年度は特設部として、駅伝部、水泳部、新体操部、スキー部を設置する

(3)保護者への説明

- ①保護者会等で全体的な説明をするとともに、運動部ごとに説明する機会も設定し、年間計画、活動日、休養日、参加する大会等について理解と協力を得る。
- ②顧問は、より良い運営のために、必要に応じて保護者に説明する機会を設ける。

### 4 適切な活動時間及び、休養日等の設定

(1)活動時間

①平日（月～金）の活動時間について

	部活動終了	部活動延長	延長時完全下校	特別延長	特別延長時 完全下校
3～10月	16:45	17:45	18:00	18:15	18:30
12・1月	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45
11・2月	16:45	17:15	17:30	17:45	18:00

②学期中は、週2日以上休養日を設ける

※休養日とは朝も放課後も活動を行わない日

※平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日は少なくとも1日以上休養日をとる

③土曜日及び日曜日に大会参加等で活動した場合は、原則として、休養日は他の土曜日及び日曜日に振り替える。

※祝日、休日は土曜日及び日曜日と同じ扱いとする。

④朝練習・延長を行う際は、顧問が保護者から承諾を得た上で行う。

⑤平日の活動時間は朝練習・放課後練習を合わせて2時間程度とする。

⑥休日の部活動は3時間程度とする。

## (2) 長期休業中の休養日

- ①学期中に準じるものとするが、原則として、土曜日、日曜日及び祝日、休日、学校閉庁日を休養日とする。
- ②夏期学校閉庁日及び年末年始の学校閉庁日と連続させるなど、ある程度長期間の休養期間（オフシーズン）を設ける。

## (3) 部活動中止の日について

- ①考査前の部活動中止は、中間考査は3日前、期末考査は5日前から、実力考査前日は部活動を中止する。大会直前等により活動する場合は、事前に保護者の承諾を得た上で活動行う。
- ②職員会議、学年打ち合わせ、専門委員会の日は、活動を中止する。
- ③会議や出張で顧問が活動に付けない場合には中止になることがある。

## (4) 強化練習期間（ハイシーズン）

- ①年間計画に設定した強化期間（ハイシーズン）には、平日は18：15まで活動時間を増やせるものとし、活動日も増やすことができるものとする。

※活動時間や活動日を増やす場合には、代替の休養日や時期を移動した休養日を確保し、生徒の健康状態や身体的な疲労に配慮しながら、部活動に対する意欲の維持、向上に努める。

## 5 適切な指導

### (1) 生徒の心身の健康管理

生徒の健康観察やスポーツ障害・外傷の予防、バランスのとれた学校生活を送ることについて配慮しながら指導にあたる。

### (2) 事故防止

活動場所における施設・設備の点検や活動における安全対策等に留意しながら指導にあたる。

### (3) スクールコンプライアンスの遵守

体罰、ハラスメントの根絶とともに適切な指導を行う。

#### (4)運動部顧問の健康管理

運動部顧問は、自己の健康管理に留意し、授業などの教育活動や日常生活に支障がないように考慮して活動日を設定する。

### 6 参加する大会等の検討

#### (1)参加する大会等の精選

- ①運動部顧問は、本校生徒にとっての教育上の意義並びに本校生徒の負担を考慮して、中学校体育連盟が主催または共催する大会を基本とし、本校として参加する大会等を精選するよう努める。
- ②運動部顧問は、生徒にとっての教育上の意義並びに生徒の負担を考慮して、練習試合等を計画するよう努める。

#### (2)参加する大会や校外で行う練習試合等への移動手段

- ①本校生徒の移動については、原則として公共交通機関を利用することとする。
- ②公共交通機関の利用が困難な場合には、業者に依頼することを検討する。
- ③業者に依頼することも困難な場合には、保護者の共通理解と了解を得て、保護者に協力を求める。

### 7 その他

本方針の基本的な考え方は、原則として本校における文化部活動についても適用するものとする。

#### 保護者の皆様へのお願い

※次の点につきまして、保護者の皆様の御理解と御協力をお願いいたします。

#### < 部活動方針の策定 >

平成30年3月、スポーツ庁において「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」が策定、公表され、仙台市教育委員会も、国（スポーツ庁）と宮城県のガイドラインを踏まえて、運動部活動の方針を策定しました。本校でも、仙台市教育委員会の方針に沿って、本校の方針を策定しました。この方針は、運動部だけでなく、文化部にも適用することになります。

#### < 部活動と他の教育活動との関係 >

- (1)学校の教育活動の中心は授業であり、他に学級や学年での活動、学校行事などがあります。したがって、部活動はこれらの活動の後に行うこととなります。

(2)部活動の実施日や活動時間、活動内容（大会、試合、練習）については、授業等に影響のないように、生徒の健康面の負担を十分に考慮して計画するようにします。

#### <部活動の顧問について>

(1)中学校の教員の人事異動は、専門の教科で行われ、部活動の種目を優先しての異動はありません。したがって、専門でない部活動の顧問を担当する職員も出てきます。また、年度末の人事異動により、顧問が代わることがあることもご了承ください。

(2)部活動の活動時間は、夕方遅くまで行ったり、土・日曜日などの休日にも行われます。これらの時間は、本来は教職員の勤務時間外となります。したがって、教職員個々の家庭やその他の事情等により、実施時間や実施日数が異なることもありますので御理解をお願いいたします。また、教職員の職務の中心は平日の授業などの教育活動です。教職員には、日々の健康管理に留意し、職務に影響のないように活動日を設定して部活動を行うように指導をしていますので、御理解をお願いいたします。

#### <生徒の移動や送迎について>

校外での活動の際の生徒の移動については、原則として、公共の交通機関を利用して現地集合・現地解散にしております。しかしながら、場合によっては貸し切りバスを利用したり、部によっては、親の会等で保護者の皆様に車での送迎（親の会で保険への加入をしてください）をお願いしたり、保護者の方が個人で自分のお子さんを車で送迎したりしている場合もあると思います。保護者の皆様の御協力に、心より感謝申し上げます。車での送迎の際には、安全運転を心掛けていただき、交通事故等に十分気をつけていただきますようお願いいたします。

※部活動は、生徒の人格形成にとっても大事な活動ですので、本校の教職員も生徒のために努力していきたいと考えています。保護者の皆様には、上記のような趣旨を御理解の上、今後ともご協力をお願いいたします。