

# 令和2年度 たくましい体 カリキュラムデザイン

仙台市立台原小学校

重点的に育成する資質・能力	自ら考え、共に学びながら表現・行動する力
---------------	----------------------

<たくましい体>	体・脳を安定させる力
----------	------------

月		1学期						2学期					
学校行事		始業式・入学式 1年生を迎える会		個人面談	夏休み明け集会	1学期終業式 秋季休業日 2学期始業式		冬休み前集会		冬休み明け集会	新入学保護者会	6年生を送る会 卒業式 修了式	
基本的な生活習慣	望ましい習慣の形成に向けて (保健目標)	身の回りを清潔にしよう	自分の体を知り丈夫な体をつくろう	歯を大切にしよう	暑さに負けない体を作ろう	けがに注意しよう	けがに注意しよう	目を大切にしよう	姿勢をよくしよう	かぜの予防に努めよう	進んで外に出て体をきたえよう	教室の空気をきれいにしよう	健康生活を反省しよう
	健康診断と診断結果の活用	健康診断	健康診断	健康診断	保健指導資料の活用								
	時間を意識した生活	各学級での継続的な指導											
計画的・継続的な体力づくり	運動の日常化の推進	準教科書「体育の学習」の活用											
	業間30分の外遊びの奨励	運動会	運動能力テスト	運動能力テスト	水泳学習							なわとび期間	
バランス良く食べる食習慣	月目標	給食の栄養について知ろう	手際よく準備や後片付けをしよう	よくかんで食べよう	暑さに負けない食事をしよう	食事と運動について考えよう	食事と運動について考えよう	食べ物の旬について知ろう	感謝の気持ちをもって食事のあいさつをしよう	寒さに負けない食事をしよう	給食について考えよう	食事と健康のかわりを知ろう	食生活の反省をしよう
	学級活動	給食がはじまるよ【1年】	元気のもと朝ごはん【2年】、生活リズムを調べてみよう【3年】、食べ物の栄養【5年】	よくかんで食べよう【4年】、朝食の大切さを知ろう【6年】	夏休みの健康な生活について考えよう【6年】	弁当の日のメニューを考えよう【5・6年】	食べ物はどこから【5年】	食事をおいしくするまほうの言葉【1年】、おやつ食べ方を考えてみよう【2年】	マナーのもつ意味【3年】、元気な体に必要な食事【4年】	食べ物のひみつ【1年】、食べ物の「旬」【2年】	しっかり食べよう3度の食事【3年】		
	食に関する指導(給食センター)	各学年 給食センター講師による 食に関する授業の実施											
	教科・総合的な学習の時間	各学年の教科等のねらいと関連付けて指導											