

第3学年 学年便り

# 飛 翔

仙台市立台原中学校

令和3年8月25日(水)

## 夏休み前を振り返って (7/20 全校集会 3 学年代表の言葉より)

夏休み前を振り返ると、まず出てくるのは中総体です。6月の中旬、今年は無観客での2年ぶりの開催となりました。試合には負けてしまいましたが、この部活動を最後の大会まで続けた自分に誇りをもって次にいかしたいと思います。

次に印象に残っているのは中間考査です。3年生になって初めての定期考査で自然と肩に力が入りました。その中で僕が意識したことは、「どの時間に何の教科の勉強をするか」でした。数学の問題などの演習系の科目は集中力のある朝に、逆に社会や理科などの暗記系の科目は夜にやっって朝復習するというものです。これを実践することによって勉強効率が上がりました。

そして、先日行われた合唱コンクールです。私たち3年1組は「結-ゆい-」を歌いました。初めはまとまりのなかった歌声が、日々の練習を重ねるにつれてソプラノとアルト、テノールのきれいなハーモニーが生じて成長が感じられました。みなさん合唱コンクールの活動を通して、クラスの絆が深まったと思います。次に待っている体育祭に向けてクラスの団結力を高めていきましょう。

また、夏休みでは僕を含め部活を引退した3年生には学校生活ではそうそうない膨大な時間が与えられます。しかし、この時間をどう使うかも自分次第です。因果応報という言葉があるように自分のこれからの行いは入試の時や将来、それ相応の報いがあると、僕は思います。また、オープンスクールなどへ行って自分の目指す高校へのモチベーションを上げるのも有りだと思います。「夏休みは進路に関わる大事な時期」という良い危機感を持って受験の天王山とも呼ばれる夏を乗り越えていきましょう。

(3年1組 ■■■さん)

## 夏休み後の抱負 (8/20 全校集会 3 学年代表の言葉より)

四週間の夏休みもあっという間に終わり、依然としてマスク生活は続きますが、いつも通りの学校生活が再開します。

みなさんは、この夏休みをどのように過ごせま

したか？特に3年生は三者面談があり、本格的に受験勉強を始めたり、高校のオープンスクールに行ったりなど、忙しかった人も多いと思います。私は、三者面談で最初に夏休みをどう過ごしていくかについて話し合いました。

まずは生活習慣の改善です。夜遅くに寝てしまい、睡眠時間が削られ、寝起きが悪いというのがほぼ毎日だったので、それをなくしていくことを目標にしました。お盆前は駅伝の練習もあったのですが、親の協力もあり朝早く起きることは出来ていましたが、就寝時間は決めた時間になかなか寝られませんでした。特に睡眠は、勉強にもスポーツにもとても大切なことなので、今後もこの反省点を忘れずに毎日頑張っていきたいです。

次に勉強時間の確保です。まず、夏休み期間中は一日3～4時間勉強を目標に、課題に取り組みました。もちろん、最初はなかなか集中できず勉強時間も少なかったですが、時間を短く区切って少しずつ課題に手をつけていく内に集中出来るようになっていきました。スマホを使う時間も減ったので、目標の勉強時間もほぼ毎日出来るようになりました。勉強も。自分の行きたい高校に入れるように、これからも継続して頑張っていきたいです。

最後に今後の抱負です。まず一つ目は、夏休みでの反省を忘れず、生活習慣の改善、勉強時間の確保を毎日継続して行っていきたいです。

二つ目は、スポーツです。私は今、駅伝部に所属していて、二週間後には市駅伝大会があり、バスケでもクラブチームに所属していて11月頃に大会があります。駅伝では選手に、バスケではスターティングメンバーとして大会に出場し、チームに貢献できるよう頑張りたいです。

三つ目は、残りの中学校生活を全力で楽しむことです。勉強だけでなく、台中祭や体育祭、三年生は修学旅行など、夏休み明けも楽しい行事がたくさんあります。みんな最後の行事を成功させ、感染対策もしながら学校生活を楽しみましょう。



(3年2組 ■■■さん)

(裏面に9・10月の予定表があります)