

# 暑い?! 寒い?! 服装で対応を!!



残暑が厳しい日もあれば、朝晩や天気の悪い日は、肌寒い日もあります。羽織れる服装で、調整してください。



\*\*\*\*\*

## 成長! くつモチエツ!

夏休みが終わり、久しぶりにみた子供たちは、身長が伸びたなー! という印象でした。身重が伸びれば、足も大きくなります。くつが小さいと、足を痛くしたり、かかとをふんでけがの原因になります。外くつ、上くつのサイズをご確認ください。

足にあうくつをえらびましょう

サイズはあっていますか?  
大きかったり小さかったり  
しませんか?

かかとが  
しっかりしているものは  
よいです。



指が動かせる  
よゆうのあるものを  
えらびましょう

このぶぶんが  
まがるものを  
えらびましょう

かかとを  
ふんで  
いませんか?

保健室からの  
お知らせ

夏休みに、眼科や歯科を受診された方へ

夏休み前に、治療勧告書をお渡ししました。受診をされていたら、治療勧告書の下部にあります。報告書の提出をお願いします。

まいしゅうもくよう  
毎週木曜はKDD!!

## ほけんしつオススメの本

「たのしい放課後遊び ①校庭遊び」

文：亀掛川 茂

みんなで遊ぶ校庭遊びが20種類の  
ついています! みんな知っている「どろ  
けい」や、「けんぱ」、「どこゆき」など、  
新しい遊びもたくさんです! いつも  
とちがう遊びもしてみよう!

なつやす ちゅう  
夏休み中に、オリンピック  
がありましたね。  
スポーツ選手の本を  
読むのもいいですね

