

歯科保健指導があります

今年度も、秋保歯科診療所の歯科医の田村先生と歯科衛生士の中林さんに来ていただき、歯の正しいみがき方について教えていただきます。歯に関することなら、何でも教えてください。たくさん質問をして、自分の歯に合ったみがき方をマスターしましょう。

★歯科指導スケジュール★

- 1年：6月 3日（金）2校時「歯の王様をさがそう」
- 2年：6月 3日（金）3校時「おとなの歯・子どもの歯」
- 3年：6月10日（金）2校時「むし歯とおやつ」
- 4年：6月10日（金）3校時「たくさんかんで、元気なからだ」
- 5年：6月17日（金）2校時「あなたの歯肉はだいじょうぶ？」
- 6年：6月17日（金）3校時「歯肉炎について」

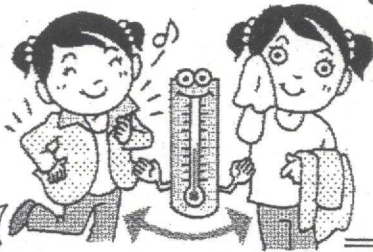


♪当日の持ち物♪

- ①歯ブラシ・コップ
(いつも持って来ているもの)
- ②フェイスタオル
(汚れてもいいもの)
- ③洗濯ばさみ
(タオルを首にまいてとめます)

“2016年夏は 暑くて雨が多い”?! 今日から始めよう!

☀ 熱中症対策 ☀



衣服の調整は
半そで+上着で!!
朝と夜の寒暖差には、上着で対応するのがおススメです。

こまめに水分をとる

のどが渴いていなくても、こまめに水分をとりましょう。むし歯や肥満予防のためにも中身は水かお茶にしましょう。



ぼうしをかぶろう
直射日光を避けましょう。学校はもちろん、家や外出するときも忘れずに!

まいしゅう もくようび
毎週木曜日は KDD!

★保健室オススメの本★

「はははのはなし」加古里子ぶん・え
歯に関することが書かれています。歯の役割、どうしてむし歯になるのか、じょうぶな歯になるためにはどうしたらいいかを知ることができます! 図書室にありますのでぜひ!



リフレットを ☀
☀ 配布しました

キッズ エクスプレス kids express より 熱中症対策 Book

熱中症対策について、子どもにも大人にも、分かりやすく、詳しく説明が書かれていますので、ご覧ください。

