

スマイル

6年

そのスマイルです

平成28年6月3日

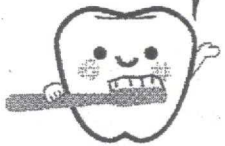
No.7

6月号

運動会という大きな行事が終わりました。運動会前後は、けがや疲れから保健室の来室が増えるのですが、今年は増えず、元気いっぱいの馬場小生です!!

6月の保健目標

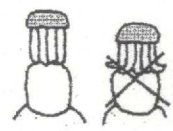
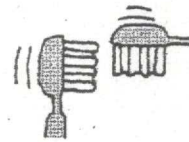
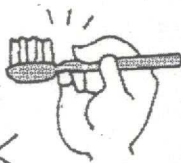
歯を大切にしよう



正しい歯みがき

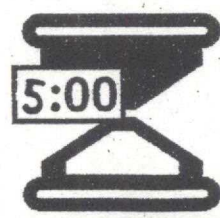
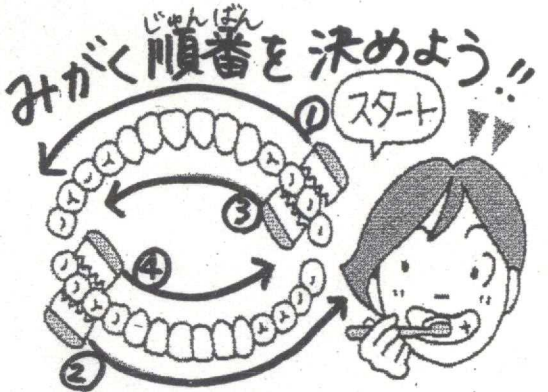
この5つをきわめること

- 1 歯ブラシの選び方
自分の口にあった歯ブラシを選ぶ
- 2 持ち方
えんぴつを持つように軽く
- 3 毛先の当て方
歯の面にきちんと当てる
- 4 動かし方
たてよこに細かく動かす
- 5 力の入れ方
歯ブラシが広がらない
くらいの軽い力で



馬場小歯科指導は この5つについて勉強します

歯科検診で、歯科校医の塚田先生から、「全体的に歯みがきの時間が足りない」とご指導がありました。左の「正しい歯みがき」に気をつけて、ご家庭でも歯みがきをしてみてください。



夜は5分

歯みがきをして、
1日の汚れを落とそう