

いのちの教育を実施しています

おうちの方とよみましょう

国語や算数のようにテストに出ることはありませんが、自分や他人の「いのち」を大切にすることを育てる「いのちの教育」です。特に、これから大人になる上で大切な、性に関することをお子さんに伝えることは、難しいのではないのでしょうか。学校で学んだことをご紹介しますので、お子さんと向き合うきっかけになってもらえればと思います。「どう伝えたら良いか分からない」など、お困りのことがありました、お気軽にご相談ください。

4年保健「思春期にあらわれる変化」

思春期になるとあらわれる「見た目の変化」と「体の中で起こる変化」を学習しました。真剣な眼差しで授業を受けていました。

【見た目の変化】

- ・男子:がっしりした体つきになる、声変わりする、ひげが生えてくる
- ・女子:丸みをおびた体つきになる、胸がふくらんでくる
- ・共通:わき毛、性毛が生えてくる、ニキビがでる

【体の中で起こる変化】

新しい「いのち」をつくる準備が始まっています

- ・男子:赤ちゃんのもとをつくる準備
射精について(初めての射精=精通)
- ・女子:赤ちゃんのたまごをつくる準備
月経について(初めての月経=初経)
- ・心の変化:異性への関心が出てくる

変化がある時期は人それぞれです!
いつやってくるか楽しみです☺

3年保健「けんこうによい1日の生活」

保健の先生体験をし、体調不良の背景には、睡眠不足や朝食抜き、便秘がかかっていることが分かりました。

食事、運動、休養・睡眠に気をつけて、
良い生活習慣を毎日続けることが大切

3年保健「体のせいけつとけんこう」

ブラックライトで手の汚れを見ました。予想以上の汚れに驚いていました。「ハンカチが汚れていると洗っても汚れるね!」毎日きれいなハンカチを持つ理由が分かったようです。

歯みがきやお風呂で、体や衣服を清潔にするのは体の中に菌をいれないためです



次は2年生で「いのちのはじまり」と「おへそのひみつ」の勉強をします。

毎週木曜はKDD!! ほけんしつオススメの本



お腹の中での様子

「赤ちゃんのはなし」

文・絵: マリー・ホール・エッツ

あか さいしょ すがた し
赤ちゃんの最初の姿を知っていますか? この本は、最初の姿からお腹の中での様子、そして生まれてから家族の様子までが書かれています。自分がどうやってお腹の中で育ち、生まれてきたのか、知りたい人は読んでみてね!