

スマイル

5年

そのスマイルです



インフルエンザなどの大きな流行も無く、馬場小の子供達は元気いっぱいです。冬はたがほか校庭で遊ばませんが、晴れた日は元気に外に飛び出しています。“子供は風の子”です。

2月の保健目標

よい生活習慣を身につけよう

今年度最後のがんばりカードは、
2月27日(月)～3月5日(日)に
行います。最後なので、
〇が一番多いといいですね!



よい生活習慣は一生の宝

よい生活習慣、身につけていますか??

はせね

1～3年は9時
4～6年は10時
までに寝ます

朝ごはん

バランス良く
かならず食べます

メディア

テレビ、ゲーム、パソコン、スマホ
1日合計2時間までにします

はやおき

6:30
までに起きます



歯みがき

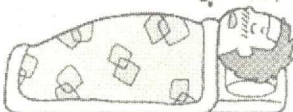
朝と夜
特に夜は5分間みがきます

家庭学習と読書

宿題はもちろん、
自主学習と読書は
学年×10分+10分
めまどで行います

おうちの方へ

インフルエンザに
注意!!



予防に
努めて
ください

- ① 発熱があったら、安静と栄養をとり、症状に応じて受診をしましょう。
- ② 咳で感染が拡大します。咳が出るときは、外出を控え、マスクを着用しましょう。

清潔なハンカチとティッシュを持たせてください

最近の「ハンカチチェック」は、ほぼ全校児童がハンカチを持ち歩いている状況です!引き続き携帯させますよう、ご協力お願いします。

