



回収しています。

配布しました。

予告 第5回  
がんばりカード

① はみがきカレンダー

② 治療報告書

↳ 該当者のみ

① 冬季休業中の

健康調査について  
(1月13日(金)まで)

② kids express

“水分補給を忘れずに”

1月16日(月) ~

1月22日(日)

冬休み明けの生活リズムを整える  
ためにお役立てください。



## 雪の日のあそびを楽しむための服装

雪が積もると、外で  
元気に遊ぶお子さんの  
姿が見られます。かぜの  
原因にならないよう、  
暖かい服装のご準備を  
お願いいたします。

ぼうし  
防寒だけ  
手ぶくろ  
ではなく、  
水などで  
転んだ時に、頭や手  
を衝撃から守ります。



防水性のある上下の服  
スキーウェアなど、水も  
はじく素材の服だと、  
中の服がぬれません。

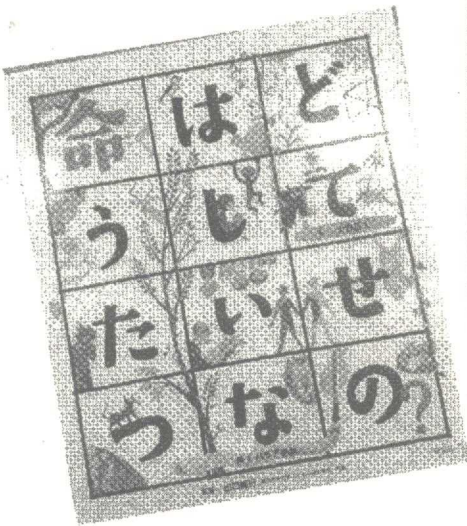
マフラーや  
ネットウォーマー

長ぐつや  
ブーツ

すべりにくく、防水性のあるものがおすすめです。  
ひざくらいまで高さがあると、雪が入りにくいです。

まいしゅう もくよう  
毎週木曜はKDD!!

## ほけんしつオススメの本



「命はどうしてたいせつなの？」

監修：出口保行(東京未来大学 こども心理学)  
命は大切。でも人は命をうばって  
食べる。命は大切。でも、ときには自分の  
命を大切にできない。どうして命は大切  
なのか、絵本で学ぶことができます。絵本な  
ので、1年生も読めます。新しい本の  
コーナーにあるので読んでみてください!