



スマイル

平成29年1月13日

No.24

1月号

6年

そのスマイルです

卒業生スマイル第4弾!

新年あけましておめでとうございます。
2017年も、馬場小の子供達とそのご家族の皆様が
健康で、笑顔で過ごせますよう、心からお祈り申し上げます。



ほけんもくひょう

1月の保健目標

かぜにまけない
からだ
体を作ろう

クリスマスに、お正月、冬休みはたくさん
の思い出ができましたか？また、学校が
始まりました。かぜにまけず、元気に
勉強に遊びにがんばりましょう！



どうやって
作ればいいのかは？

かぜウイルスをよせつけないからだ
体を作ろう！

ウイルスが好きなのは？

好き嫌いが多い子 夜更かししている子

給食は全部
食べているよね！
おうちでも
好き嫌いせず、
食べよう！



早ね早起きは
冬休みもできた
かな？10時には
ねて、生活リズム
を整えましょう。

寒いからといって、
運動をしないのは
体力低下のもとです。
はわとびでよ。どこ
でもできるね！



運動をしない子 手洗い、うがいをしない子

家から帰ったら、
しっかりうがいと
手洗いをしましょう。
ウイルスを体の中
に入れないうちから